

【实时发布】

「自律式学习」

提升新常态下的学习效益

（香港 - 2021 年 1 月 11 日）在**家庭与学校合作事宜委员会**（家校会）和**香港教育城**的鼎力支持下，**香港资优教育学苑**（学苑）的重点活动**何东资优教育讲座 2021**（讲座）于周六圆满结束。受到疫情影响，是次讲座首次在网上进行。然而身体上的实际距离不但没有令到参加者的热情锐减，相反地是次活动更录得参与人数破纪录地跃升，获得约 200 名教育工作者、专业人士、家长和公众的踊跃参与。

今年讲座的主题是「自律式学习」，是网上学习和在家学习极之需要的技能。**学苑董事局主席林晓锋博士**、**工程师**在欢迎辞中说：「鉴于网上学习的模式已开始被广泛运用，在新冠病毒病流行期间，此趋势更见明显，对于在家学习的学生来说，自律式教与学技巧，较以往任何时候来得更为重要。我相信**阿尔伯特·齐格勒教授**对自律式学习的深入研究，定能为与会者带来崭新视野。」

家庭与学校合作事宜委员会（家校会）主席**方奕展先生**也认同林博士的看法：「为达至『停课不停学』的目标，网上教学与在家网上学习似乎已成为教师与学生的教学新常态，而家长亦正尽力适应这个新常态，以协助孩子学习。他们所面对的最大挑战是如何提升孩子的自律学习能力和集中力。」他续说：「我很高兴能够参与今天的活动，家校会期望日后有机会继续支持学苑，或与学苑携手协办更多活动，藉以推广家校合作及家长教育。」

以其丰富的资优教育研究闻名的德国学者**埃尔兰根-纽伦堡大学的阿尔伯特·齐格勒教授**在其主题演讲中，介绍了自律式学习的 7 步规范循环模式，即自我评估、订定目标、策略规划、策略执行、策略监察、策略调整、及评估结果。「研究显示，采自律式学习的资优孩子较采用外在规律式学习和随意学习的资优孩子，有更佳的学术表现。」他补充：「研究亦指出，自律学习者会更加享受学习旅程，较少感到沉闷。」

学苑院长黄金耀博士在闭幕辞中感谢各位参加者及学苑全体同工，让讲座能在疫境中顺利进行：「在疫情之下，学苑同工竭尽全力地调整学苑的课程来适应新常态，今天的网上讲座正是其中一个例子。我们视每一次危机为机遇，在逆境中锻炼坚毅不屈的意志。」他续说：「创新高的参与率激励我们继续为学界提供具价值的创新点子，从而令社会得益。」

一年一度的**何东资优教育讲座**为学苑的旗舰活动，旨在为参与者提供独特而宝贵的机会，让他们直接向世界一流的专家取经，跟本地学者就培养资优学生交换意见。

香港资优教育学苑于 2008 年投入服务，为获资助的非政府机构，旨在为香港学界服务，积极向学生、教师、家长及其他资优教育持份者，提供高水平的信息和合适的学习机会，其大部分课程及活动均为免费。

传媒查询：

香港资优教育学苑传讯经理萧凤贞女士 电话：3940 0114 电邮：virginiasiu@hkage.org.hk	香港资优教育学苑传讯主任卓越君女士 电话：3940 0118 电邮：tammycheuk@hkage.org.hk
--	---

附件

照片連結:

https://hkage-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/tammycheuk_hkage_org_hk/ErGqO8K2kCdOne9d089b1gEBoAF5K-1W7ufpk3DIs-pYnQ

	 <p>The diagram illustrates the Normative cyclical model of SRL (Ziegler & Stoeger, 2005). It shows a cyclical process starting with self-assessment, leading to goal setting, strategic planning, strategy implementation, strategy monitoring, and outcome evaluation. A feedback loop labeled 'strategy adjustment' connects strategy monitoring back to strategy implementation.</p>
<p>#1. 主题演讲嘉宾: Professor Albert ZIEGLER, University of Erlangen-Nuremberg</p>	<p>#2. Professor Albert ZIEGLER, University of Erlangen-Nuremberg 介绍自律式学习的规范循环模式</p>
	
<p>#3. 主礼嘉宾: 家庭与学校合作事宜委员会主席方奕展先生</p>	<p>#4. 香港资优教育学苑董事局主席林晓锋博士. 工程师致欢迎辞</p>
	
<p>#5. 香港资优教育学苑院长黄金耀博士致闭幕辞</p>	<p>#5. 两位专业的学员司仪, 左起: 岑沛欣 (中三) and Anagha Ray CHOUDHURY (中三)</p>

- End -