

陪着你走

(转载自头条日报 2015 年 7 月 20 日)

在 1992 年巴塞隆拿奥运会男子 400 米赛事中，世界锦标赛金牌得主德里克·雷德蒙德（Derek Redmond）被视为大热门。怎料，在半准决赛中当德里克跑到 200 米时，右大腿肌肉撕裂，剧痛倒地，但他并没有放弃。纵然其他选手已抵达终点，德里克仍站起来，一拐一拐地继续往前走。此时一位男士冲破防线，跑到他身旁说：「儿子，你不需这样做！」德里克拥抱爸爸痛哭：「是的，但我还要跑。」「好！我们一起完成吧！」爸爸扶着儿子，帮助他沿着跑道跛足前行，完成赛事。全场六万五千名观众起立，以热烈掌声为他鼓舞，也向这位父亲致敬。

德里克赛后被诊断为不能再参加田径运动，但在爸爸的鼓励下他转职为篮球手，并入伍英国国家队，后来更成为英国田径总监，如今是巡回世界的励志演说家。他父亲亦被选为 2012 年伦敦奥运火炬手，以资表扬。

为人父母，何时帮助，何时放手，是一门艺术。德里克最需要援手时，父亲成为了他的依靠，父亲不顾工作人员的阻拦，让儿子完成赛事，体现了奥运的精神。

身为资优生的家长，必须了解孩子，找到收放的平衡点。有见及此，香港资优教育学苑将于 8 月 29 日为小学新学员和家长举办亲子平衡小组活动。以「提升资优儿的心理健康」为题，邀得香港国际社会服务社 国际社家庭学院服务总监---陈苏陈英女士，为资优生及其家长解构焦虑情绪的特征和管理情绪的技巧。为了落实实用技巧，资优生会分为四组，分别探讨如何应对个人和别人的期望，如何面对抉择和处理朋辈压力。家长也会分为四组，分别探讨正面管教的技巧，父母如何处理压力，对资优儿的适当期望和如何与资优生携手面对困境。

让孩子的天赋发展为后天的成就，家长往往担当关键角色。巴基斯坦籍教育家席奥丁·优萨福扎伊（Ziauddin Yousafzai）成就了最年轻的诺贝尔和平奖得主---他的女儿马拉拉·优萨福扎伊（Malala Yousafzai）。我们的资优生家长，又如何帮助子女成材呢？

香港资优教育学苑