

尽父母本分 给孩子空间

(转载自星岛日报 2015 年 10 月 6 日)

媒体时有报导，本地家长为子女报读多个兴趣班，希望藉此发掘其潜能，但此举却造成反效果，让孩子叫苦连天之余，父母的压力也颇大。不少资优儿家长自觉肩负着培育孩子天赋的责任，却被此「重任」压得透不过气。有些家长会为孩子精心安排不同的学习计划和大小活动，详细规划他们人生的每一步，深信孩子只要顺着预设的路线走就能成功。但世事又岂能尽如人意？资优儿敏感、执着、追求完美、情绪起伏不定等特质常会衍生各种令父母意料之外的状况。

一般家长没有接受过教育方面的专业训练，未必能掌握教养资优儿的专业知识和技巧，当遇到难以解决的育儿问题时，切忌自比教育专家，尝试独力处理，此时不妨寻求专家的协助，例如咨询心理学家、专业辅导员的意见。心理学家指出，家长因为太着紧孩子，判断力或多或少会受到影响，不能客观地看待面前的问题，因而未能作出最正确的决定。所以，好些外科医生为免因感情用事影响专业判断，都避免替自己的亲人动手术。同一道理，家长只须扮演好「父母」的角色，尽本分支持孩子发挥所长，陪伴他们成长已经足够，遇到棘手问题时，还是留给专业人士处理吧！

作为父母，与其费尽心思拟定「完美」的育儿计划，不如学习「放手」，给孩子多一点空间，让他们在成长路上自由地经历和探索。将孩子牢牢握在掌心，反而会窒碍其发展，增添父母和子女双方的压力，令亲子关系渐趋紧张。

在教养子女的过程中，难免会有气馁的时候，家长宜抱持正面心态，肯定自己和配偶为培育孩子所付出的努力，互相打气。加入家长支持小组则可与同路人分享感受，获得情绪上的支持，并可向其他资优儿家长取经，从他们的经验中得到启发。此外，家长在栽培孩子的同时，也别忘了照顾自己，应预留一些私人时间，全情投入做自己享受的事，对纾缓压力也很有帮助。

香港资优教育学苑院长吴大琪教授