

## 资料概览

### 你有哪些多元智能？

多元智能是一个教育概念，最初由心理学家霍华德·嘉纳（Howard Gardner）提出，他 1983 年的著作【心灵的架构：多元智能理论】（*Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences*）叙述了人类展现的不同种类的智能。加纳提出，我们每个人都表现不同程度的智能，因此，我们都有独特的“认知概况”。加纳在之后的作品里更改了最初的立场，并增加了多元智能的数目和种类。

加纳的理论认为，传统定义的智能没有充份包含人类众多的能力。依他的想法，一个可以轻易处理长除法的学生，整体上不一定比觉得长除法难的学生聪明。不善于长除法的学生可能有另一个较强的智能，会循不同的途径学习已有的材料，可能在数学以外的范畴有好的表现，他甚至可能在更深的层面上研究长除法的学习过程，他潜在的数学智能比轻易记住数学概念的学生高。

多元智能指出，学校不应依赖‘千篇一律’的课程，应该要为每个学生的需要度身订造“以个人为本的教育”，这样就可以确认及发展学生的长处，支持他们相对较弱的项目。

加纳最初提出七个主要的智能：语言、逻辑数学、空间、身体动觉、音乐、人际关系及内省。1999 年，他加上第八个自然辨識智能，并且表示正在研究到底有没有‘存在智能’。

他的理论受到心理学及教育理论界广泛批评，大多认为他的理论是根据他自己的直觉而非经验数据得出来的，他所提出的智能，只不过是天资或性格种类的别称。虽然受到批评，但他的理论很成功，在过去二十年受到教师重视，香港的情况也一样，有数家本地学校已采纳教育局的建议，把多元智能纳入教学法，很多老师把部分甚至整套理论融汇到自己的教学法中。

本文的练习让你清楚知道自己每个多元智能的相对优劣之处，要注意的是这还没有科学确实性，因为此练习并没有经过对照组测试，但练习成绩可反映你有哪些多元智能。

香港资优教育学院  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

资料概览

**多元智能清单**

以下是一个清单，列出你每星期大多数日子可能会有的经历或会做的事情，请想一想清单内容适用于你的程度，然后给适当的分数：

假如你认为清单内容极为适用于你，请给 5 分  
假如你不清楚清单内容是否适用于你，请给 3 分  
假如你认为清单内容不适用于你，请给 0 分

每一题的分数可以介乎 0 至 5 之间

把七个智能的分数写在下面的表上，然后完成多元智能轮，以图像显示你的分数…

1. 我操控物件很熟练
2. 我的方向感不错
3. 我天生就有能力解决朋友之间的争执
4. 我可以轻易记住音乐的歌词
5. 我能解释深奥的题目，把题目弄清楚
6. 我做事总是一步一步来的
7. 我很了解自己，我知道自己的行为举止背后的原因
8. 我喜欢小区和社交活动
9. 我从讲座、演讲和聆听别人学习，获益良多
10. 我的情绪随音乐改变
11. 我喜欢智力游戏、填字游戏、逻辑习题
12. 图表和视觉展示对我的学习很重要
13. 我对身边人的情绪和感受很敏感
14. 我最好的学习方法是亲力亲为
15. 我要知道能从中有所裨益才会想学习某东西
16. 我喜欢在宁静的环境下工作和思索

# 香港资优教育学院 The Hong Kong Academy for Gifted Education

## 资料概览

17. 听由很多不同乐器弹奏的音乐作品，我可以认出个别乐器
18. 我可以轻易想象已记住和建构的景象
19. 我有发展很好的字汇，并且用这个字汇去表达意思
20. 我喜欢也重视记笔记
21. 我有不错的平衡感，我喜欢身体运动
22. 我可以分辨经验或事情的形式与关系
23. 我与团队合作，信赖别人的意见
24. 我观察入微，别人忽视的东西，我常常可以看到
25. 我很容易焦躁不安
26. 我喜欢独自工作或学习，不依赖他人
27. 我喜欢做音乐
28. 我有处理数字和数学问题的才能

### 多元智能分数

根据下表的题号，把以上每个智能/清单的分数加起来，总分写在有关的智能总分格里。

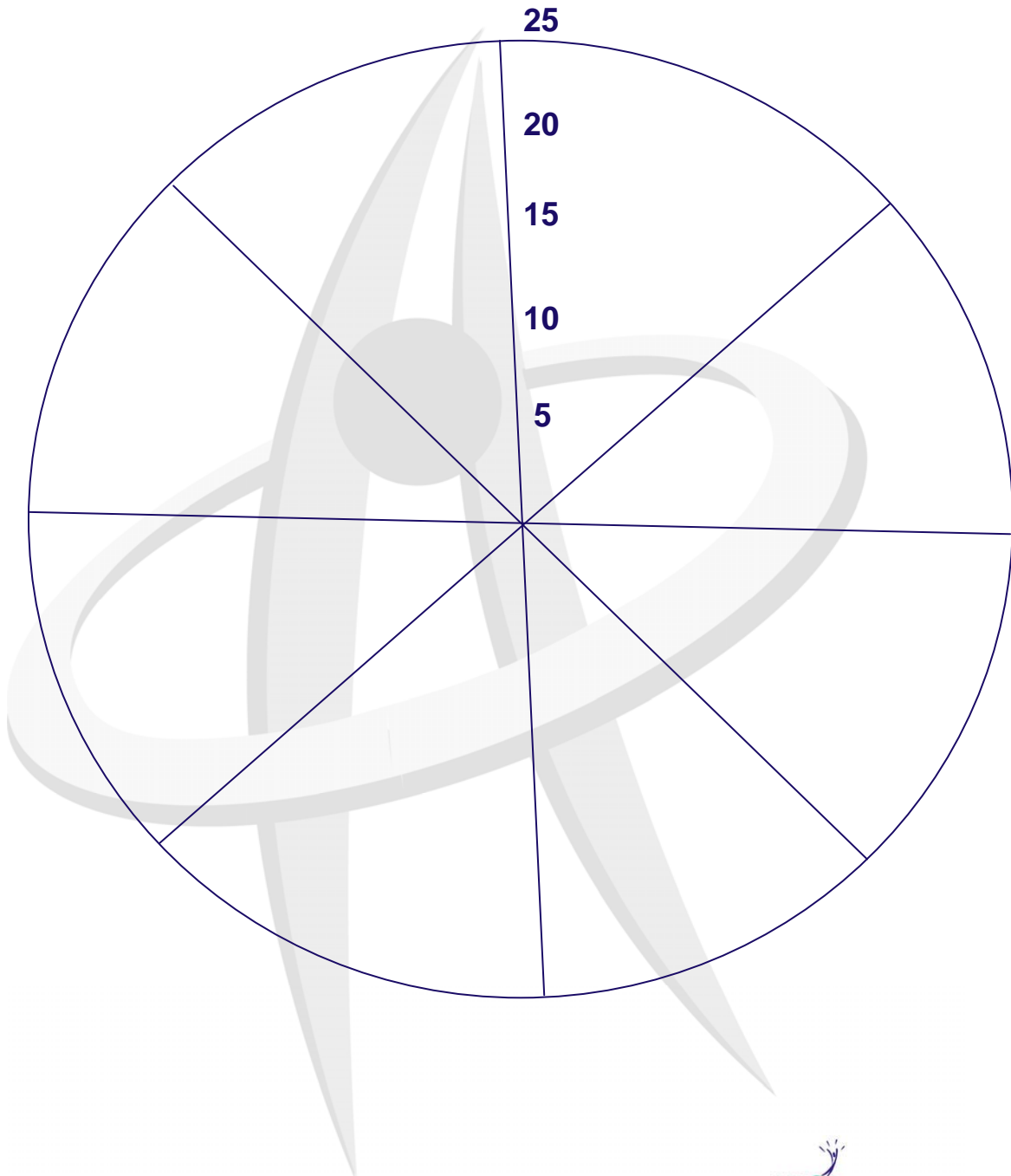
智能	清单				总分
语言分数	第 5 题	第 9 题	第 19 题	第 20 题	
数学分数	第 6 题	第 11 题	第 22 题	第 28 题	
视觉及特别分数	第 2 题	第 12 题	第 18 题	第 24 题	
音乐分数	第 4 题	第 10 题	第 17 题	第 27 题	
人际关系分数	第 3 题	第 8 题	第 13 题	第 23 题	
内省分数	第 7 题	第 15 题	第 16 题	第 26 题	
动觉分数	第 1 题	第 14 题	第 21 题	第 25 题	

香港资优教育学院  
The Hong Kong Academy for Gifted Education

资料概览

多元智能轮

你现在可以计算以上每个智能的总分，并把分数点在轮上，将每部份涂上颜色，就可得出图像，显示你各方面智能的分布。



鸣谢全国资优儿童协会(© The National Association For Gifted Children Limited ("NAGC")) 提供数据撰写本文。

