



生命教育系列：社交能力與溝通技巧 (F1LES006T)

講座主題簡介

日常生活中，人際交往是必不可少的。在人際交往中有人如魚得水，有人卻不知所措。其實我們無論在工作、交際或日常生活中，都需要運用有效的溝通技巧，把要表達的信息傳遞出去，故此溝通技巧是影響人際交往和社交關係的重要因素。一個善於溝通的人，才善於打動別人，也更容易得到別人信任和支持。對資優生來說，各種資優特質，例如：觀察力敏銳、高度敏感、完美主義、富正義感會影響人際關係的建立，可能會造成社交及溝通上的困難。

是次講座透過嘉賓的分享和討論，加強學員對溝通行為的理解，增進他們的溝通技巧。當中包括如何應用溝通的概念和介紹有效的溝通工具，並探討與社交、溝通相關的問題，希望學員從中獲得啟發，提升溝通技巧，改善社交情況。

系列主題簡介

生命教育系列旨在向學員提供一系列情意教育主題講座，例如自我概念、自我管理、個人態度、信念和價值觀、情緒管理、生涯教育、人際技巧與溝通能力、領袖才能，以及問題解決技巧與抗逆能力（教育局，2015），藉此回應資優學生的發展需要。每次講座都會邀請不同專業人士、舊生與年輕的資優人士來分享他們的故事，讓學員從中獲得啟迪。

活動種類

講座

講員

謝振康先生

謝振康 (Tom) 現正就讀香港城市大學媒體與傳播系，他的故事告訴我們，人生中大事，年齡並不重要。Tom 自十五歲起一直在活動統籌和傳訊方面探索自己的熱情和才華，並於 2014 年開始為香港資優教育學苑擔任多項活動的司儀，令活動錦上添花，亦從此展開了他在公眾演說方面的嘗試。其後，Tom 主持香港電台的節目，又獲邀於 TEDx CityU Hong Kong 擔任演講嘉賓，其傳訊和活動統籌技巧續有提升。Tom 在 TEDx 演講會講述他對香港教育制度的看法後，出版了第一本個人新書《給教育局局長的二十封信》，延續他對改善教育制度的關注與熱誠。此外，他還獲得青苗學界進步獎，以及在青苗基金主辦的香港傑出學生選舉中取得獎項。Tom 的成功故事證明，任何人都可以踏出自己的舒適範圍，邁向非凡。

對象



- 只限於 2020 至 2021 學年中一至中三香港資優教育學苑學員
- 名額：40 名
- * 先到先得

講授語言



粵語

預期學習成果

完成本講座後，學員應能：

1. 了解社交與溝通的功能及作用；
2. 掌握最少一項有效的溝通技巧，並反思自己與別人溝通的情況；
3. 學習處理衝突和接納不同意見的策略。

截止報名日期

2021 年 2 月 5 日正午 12 時

日程表



日期	2021 年 2 月 19 日 (星期五)
時間	下午 5 時至晚上 7 時 (請於下午 4 時 45 分前登記)
地點	網上平台

準備及注意事項：

備註

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況或/及保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究或/及公開展示用途。
3. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後，按「4」字) 與情意教育部聯絡。