



生命教育系列：個人態度、信念和價值觀

「活在當下」?! (F1LES003T)

生命就像一段旅程，充滿著意想不到的奇蹟！本講座為學員提供一個反思個人與自身、他人、社會以至整個世界的聯繫的機會。學員可以從中探索生命教育中的四個方向，即「認識生命」、「欣賞生命」、「尊重生命」和「探索生命」(教育局，2016)，重新發掘生命這份珍貴禮物的意義。

人要做到真正的活在當下，並不是忘記過去、忽略將來，或只顧着眼前的享樂。而是應了解如何從每日遇到的困難中堅持並發揮所長，從各種的限制中突破自己，用樂觀積極的心態面對，藉此建立正向思維和人生價值，勇敢面對挑戰。當然，能否掌握真實的自我，取決於我們的人生觀，從而影響我們活出何等生命的意義。

是次生命教育系列將會透過嘉賓的分享和討論，探討「活在當下」相關的問題。希望學員能從中得到啟迪，反思個人的態度及價值觀。

講座主題簡介

系列主題簡介

生命教育系列旨在跟學員探討一系列情意教育主題，例如自我概念、自我管理、個人態度、信念和價值觀、情緒管理、生涯教育、人際技巧與溝通能力、領袖才能，以及問題解決技巧與抗逆能力(教育局，2015)，藉此回應資優學生的發展需要。每次講座都會邀請不同專業人士、舊生與年輕的資優人士來分享他們的故事，讓學員從中獲得啟迪。

活動種類

講座

講員

盧安迪先生

盧先生畢業於聖保羅男女中學，數次代表香港參加國際物理奧林匹克 (IPhO)、國際數學奧林匹克 (IMO) 並獲金、銀牌。盧安迪獲尤德爵士紀念基金海外獎學金，在美國普林斯頓大學 (Princeton University) 完成本科學業，主修數學，副修計算機科學。盧安迪現為史丹福大學 (Stanford University) 經濟學系博士生及法學博士生，《信報》評論版專欄作者，亦為 IMO 香港代表隊的教練之一。

陳文蕙女士

香港資優教育學苑 情意教育部 課程發展主任

對象



- 只限於 2020 至 2021 學年中一至中三香港資優教育學苑學員
- 名額：40 名
- * 先到先得

講授語言



粵語

預期學習成果

完成本講座後，學員應能：

1. 從不同角度欣賞自己，肯定生命中美好的地方；
2. 以積極正面的心態，面對成長中遇到的挑戰與逆境；
3. 反思自身的存在意義，珍惜擁有。

截止報名日期

2020 年 12 月 11 日正午 12 時

日程表



日期	2020 年 12 月 18 日（星期五）
時間	下午 5 時至晚上 7 時（請於下午 4 時 45 分前登記）
地點	香港資優教育學苑 403 室

備註

準備及注意事項：

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況或/及保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究或/及公開展示用途。
3. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後，按「4」字) 與情意教育部聯絡。