



生命教育系列：自我概念 (F1LES001T)

講座主題簡介

獲得正面的自我概念的關鍵在於理解和接受自己。是次講座旨在透過講者的經驗分享、互動式活動和小組討論，幫助資優學生理解自身的天賦，接受自己和本身的缺點，並調整對自己和他人的期望。今期生命教育系列將透過主講嘉賓的分享和課堂活動，探討與個人態度、信念和價值觀有關的議題，希望學員從中得到啟發，從而反思自己的能力、狀態和發展趨勢等，建立良好的自我概念。

系列主題簡介

生命教育系列旨在向學員提供一系列情意教育主題講座，例如自我概念、自我管理、個人態度、信念和價值觀、情緒管理、生涯教育、人際技巧與溝通能力、領袖才能，以及問題解決技巧與抗逆能力 (教育局, 2015)，藉此回應資優學生的發展需要。每次講座都會邀請不同專業人士、舊生與年輕的資優人士來分享他們的故事，讓學員從中獲得啓迪。

活動種類

講座

講者

唐思灝先生 (Dash TONG)

Dash 是香港資優教育學苑的校友，於 2019 年畢業於拔萃男書院的 IB 課程，現在是科大環球商業課程的二年級學生，又是教育機構 Arete Education 的創辦人之一。Arete Education 的導師均曾在 IB 或 DSE 考試中取得優異成績，旨在以他們的經驗和專長，幫助學生走過艱難的升學路。此外，Dash 亦是跆拳道和欖球香港隊的前隊員。

冼可琳女士

香港資優教育學苑 情意教育部 課程經理

吳啟賢先生

香港資優教育學苑 情意教育部 課程發展主任

對象



- 香港資優教育學苑中一至中三學員
- 名額：60 名
- * 先到先得

講授語言



粵語

預期學習成果

- 完成本講座後，學員應能：
1. 了解及接納自己的特點
 2. 透過分享與討論，反思自己的能力和個人經驗
 3. 認識到發揮自己潛能所需的努力和方法

截止報名日期

2020年10月19日 正午12時 **2020年10月26日 正午12時**

日程表



日期	2020年10月23日(星期五) 2020年10月30日(星期五)
時間	下午6時至晚上8時(請於下午5時45分到場登記)
地點	香港資優教育學苑 303室 網上平台

準備及注意事項：

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況或/及保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究或/及公開展示用途。
3. 本課程或會因應2019冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

備註

查詢



如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後按「4」字) 與情意教育部聯絡。