



F1SGG001G, F1SGG002G, F1SGG003G  
F1SGG004G, F1SGG005G  
(代幣課程)

學生支援小組：

# 面對突發情況時需要的心理和情緒支援 (I) 至 (V)

劉繼璋博士

香港資優教育學苑臨床心理學家



## 預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 了解面對突發情況時的技巧；
2. 獲得由本苑專業心理學家提供的輔導或諮詢服務支援，實踐面對突發情況時的技巧；
3. 採用合適的方法與其家人（或朋友）建立正向的關係；及
4. 與其他資優生建立聯繫，並互相支援。



## ◆ 課程簡介

自 2019 年以來，香港人一直面對 2019 冠狀病毒病疫情的動盪。在此期間，學生失去了與朋友、同學和教師互動的寶貴機會，也失去了對他們來說可能非常重要面對面的技巧評估或學術考試。近日，第五波的疫情令學生、家長面臨著不同突發情況的出現。因此，這一系列的支援小組旨在為學生在這個暑假期間提供及時的心理和情緒上的支持，讓參加這個支援小組的學生知道如何以足夠的技巧和健康的心理狀況面對這些情況。雖然每節主題相同，但基於小組動力的原理，互動效果會有不同，參加者及導師在每課節提出、討論及解答的問題亦會不同。因此，報名者可自行決定報名一個或多個課節。

## ◆ 日程表

課節	日期 (星期二)	時間	形式*	每節的報名連結	截止報名日期
1	3月8日	下午 4:00 – 下午 5:30	Zoom 會議	<a href="https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4582">https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4582</a>	3月6日
2	3月15日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4583">https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4583</a>	3月10日
3	3月22日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4584">https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4584</a>	3月17日
4	3月29日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4585">https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4585</a>	3月24日
5	4月12日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4586">https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4586</a>	4月7日

## ◆ 對象

- 只限香港資優教育學苑學員。
  - 名額：60
- \* 先到先得，額滿即止

## ◆ 先備知識

- 無特別要求

## ◆ 講授語言

- 粵語

## ◆ 證書

- 學員必須出席方能完成此活動，並獲發電子證書。