



Inside Out 系列：自我概念(II) (F2IOS002W2)

課程簡介

建立個人身份是重要的成長任務，而對資優生來說，這可能是一大挑戰。就像其他青少年一樣，資優生建立身份需透過了解別人如何談論他們，認清他們的感覺和價值觀，並以自己和他人的關係來思考自身。了解自我並對己感到舒服自在，可助資優生順利達到各成長里程碑。身為資優生，你對自己有多了解？有人認為自我接納就是認識並接納自己的強弱所在，那麼資優生有什麼共通的優點與弱點呢？歸因理論和資優又有什麼關係？

在此工作坊中，我們將會探討自我概念的各個範疇，包括自我接納、認識自己的優點與缺點、以及成敗歸因。

系列主題簡介

Inside Out 系列是一系列有關情意教育的工作坊，內容覆蓋資優生的自我概念、自我管理和社交關係。此系列旨在讓資優生首先從內裏認識自己，繼而提升自我管理能力，最後與外面世界建立正面的社交關係，達致由內到外的全人發展。在自我概念工作坊系列，我們將會學習各種資優理論，探討資優生的優點和缺點，以及其他人的觀點等等，最重要的是從中更了解自己。

活動種類/程度

工作坊系列 / 基礎程度 ([代幣課程](#))

導師

香港資優教育學苑 課程主任

先備知識

本課程並無特別要求

對象

- 只限於 2021 至 2022 學年就讀中一至中三的香港資優教育學苑學員
- 名額：25 名
- * 先到先得，額滿即止

講授語言

粵語，輔以英文筆記

證書

完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」(<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書。

預期學習 成果

完成本課程後，學員應能：

1. 認識並接納資優生的身份
2. 了解與認清他們的優點和缺點
3. 根據歸因理論檢視並應用他們的價值觀

截止報名日期

2022 年 1 月 21 日正午 12 時

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

日程表

日期	時間	地點
2022 年 1 月 29 日 (星期六)	上午 9 時 30 分至 下午 12 時 30 分	香港資優教育學苑 204 室 網上平台

查詢

如有查詢，請致電 3940 0101 或電郵至 programme@hkage.org.hk 聯絡我們。