



# 幸福感課程 (F1WBP001W)

## 簡介

本幸福感課程設計是根據正向教育及正向青少年發展理論及研究而編訂，希望透過發展學生的個人內省及人際交往能力，促進他們的社交、情緒及學習幸福感，並協助他們掌握更有效的學習方法，以面對學習上的挑戰。課程共有兩部分，每部分有四節。第一部分是「正向情緒」工作坊，第二部分是「投入學習」工作坊。

## 活動種類/程度

工作坊 / 基礎程度 ([代幣課程](#))

## 導師

劉繼璋博士 (香港資優教育學苑，臨床心理學家)

## 先備知識

本課程並無特別要求

## 對象

- 只限中一至中三香港資優教育學苑學員
  - 名額：25
  - \* 先到先得，額滿即止
- 本課程與 20/21 年度的幸福感課程 (F1WBP001W) 相同。

## 授課語言

粵語授課與中文筆記

## 證書

學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發電子證書：  
❖ 出席率必須到 80% 或以上

## 預期學習成果

- 完成本課程後，學員應能：
1. 改善其個人內省及人際交往能力，學習如何面對逆境；及
  2. 掌握有效的學習方法，提升學習果效。

## 截止報名日期 **2021年12月14日正午12時**

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

## 日程表

日期	時間	地點
第一部分：2021年12月21、23、28及30日	下午2:30 – 下午4:30	香港資優教育學苑 204 課室
第二部分：2022年2月8、10、15及17日		<del>香港資優教育學苑 204 課室</del> 網上 Zoom 會議

## 查詢

如有查詢，請致電 3940 0101 或電郵至 [programme@hkage.org.hk](mailto:programme@hkage.org.hk) 聯絡我們。