



## 幸福感課程 (F1WBP002W)

(中四至中六學苑學員)

### 課程簡介

本幸福感課程設計是根據正向教育及正向青少年發展理論及研究而編訂，讓學員發掘自己的個性強項，並掌握如何透過個運用自己的個性強項面對學習及生活上的挑戰。本課程亦希望透過發展學生的個人內省及人際交往能力，促進他們的社交、情緒及學習幸福感，並協助他們掌握更有效的學習策略，提升學習果效。

課程共有兩部分，每部分有四節。第一部分是「正向情緒」工作坊，第二部分是「投入學習」工作坊。

### 活動種類/程度

工作坊 / 基礎程度

### 先備知識

不適用

### 導師

陳惠珍女士  
香港資優教育學苑教育心理學家

### 對象

- 只限於 2021 至 2022 學年中四至中六的香港資優教育學苑學員
- 名額：25 名
- \* 先到先得

### 講授語言

粵語

### 證書

出席率必須到 80%或以上，方為完成此課程。學員將獲資優學苑頒發的電子證書。

### 預期學習 成果

完成本課程後，學員應能：

1. 發掘自己的個性強項，並掌握如何透過個運用自己的個性強項面對學習及生活上的挑戰。
2. 改善其個人內省及人際交往能力，學習如何面對逆境；及
3. 掌握有效的學習策略，提升學習果效。

### 截止報名日期

**2021 年 9 月 14 日正午 12 時**

### 日程表

日期	時間	地點
<b>第一部分課程</b> 2021 年 9 月 18 日、9 月 25 日、 10 月 2 日及 10 月 9 日	上午 10 時至 正午 12 時	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 206 室
<b>第二部分課程</b> 2021 年 12 月 4、11、18 及 23 日		

**準備及注意事項：**

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況及/或保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究及/或公開展示用途。
3. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

**備註**

**查詢**

如有查詢，請致電 3940 0101 選擇語言後，按「4」字聯絡我們。