



自我認識工作坊

(F1SUS001W)

課程簡介

本工作坊旨在引導參加者了解人生不同的角色，從而檢視不同的人生階段，然後反思自己的個人需求，尋找自己的夢想，為更美滿充實的人生制定相關計劃。工作坊中會使用「人生沙盤推演桌遊」* 作為互動和反思的工具，以達致課程目標。

* 一款讓參加者模擬自己 20 至 60 歲時生活的桌遊，藉以展示他們在這段關鍵時期所做的選擇會怎樣影響自己的生活。

活動種類

工作坊/基礎程度（代幣課程）

導師

香港生涯規劃協會

對象



- 只限於 2020 至 2021 學年中三至中六香港資優教育學苑學員
 - 名額：20 名
- * 先到先得

講授語言



粵語

預期學習成果

完成本工作坊後，學員應能：

1. 識別人生不同階段中的不同角色；
2. 認識到個人重要性和個人需求的領域；
3. 審視自己的個性與夢想的關係；
4. 制定行動計劃以達到自己的目標。

截止報名日期

2021 年 8 月 9 日正午 12 時

報名連結

<https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/courses/courseLogon2.php?pid=4255>

日程表



日期 及 時間	2021 年 8 月 16 日（星期一）	上午 10 時至正午 12 時
	2021 年 8 月 18 日（星期三）	上午 10 時至正午 12 時
	2021 年 8 月 23 日（星期一）	上午 10 時至下午 1 時
	2021 年 8 月 24 日（星期二）	上午 10 時至正午 12 時
地點	待定	

備註

準備及注意事項：

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況及/或保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究及/或公开展示用途。
3. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的

公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。

4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後，按「4」字) 與情意教育部聯絡。

PERSONAL

GROWTH AND

SOCIAL

DEVELOPMENT

社個
交人
發成
展長
及