



## 生涯規劃-尋夢旅程

(F1CPP001W)

<p><b>課程簡介</b></p>	<p>本課程旨在引導參加者首先了解自己，然後回顧過去、檢視現在並展望未來，從而探索價值觀和經歷如何影響人與他人和世界的互動。課程中又會指導參加者如何逐步實現自己的計劃，尤其在落實人生計劃和個人目標的過程中遇到困難或障礙時。</p>	
<p><b>活動種類</b></p>	<p>工作坊</p>	
<p><b>導師</b></p>	<p>樂歷生命教育中心導師</p>	
<p><b>對象</b></p>	<p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 只限於 2020 至 2021 學年就讀小五至中二的香港資優教育學苑學員</li> <li>➤ 名額：20 名</li> </ul> <p>* 先到先得</p> </p>	
<p><b>講授語言</b></p>	<p>            粵語         </p>	
<p><b>預期學習成果</b></p>	<p>完成本工作坊後，學員應能：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 識別生活中的積極特質、正能量和希望；</li> <li>2. 學習刻意及不帶偏見地感知當前的資源、機遇和情況，以作出更佳的個人選擇；</li> <li>3. 創造具有建設性而又健康的方法來處理衝突、情緒和壓力；</li> <li>4. 認識克服逆境的四個步驟，以強化自己的心態和解難能力。</li> </ol>	
<p><b>截止報名日期</b></p>	<p><b>2021 年 8 月 6 日正午 12 時</b></p>	
<p><b>日程表</b></p> 	<p>日期</p>	<p>2021 年 8 月 13 日 (星期五) 2021 年 8 月 16 日 (星期一) 2021 年 8 月 18 日 (星期三) 2021 年 8 月 20 日 (星期五)</p>
<p>時間</p>		<p>下午 1 時 30 分至 3 時 30 分</p>
<p>地點</p>		<p>香港資優教育學苑 105 室</p>
<p><b>備註</b></p>	<p><b>準備及注意事項：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。</li> <li>2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況及/或保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究及/或公开展示用途。</li> <li>3. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。</li> <li>4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為</li> </ol>	

準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後，按「4」字) 與情意教育部聯絡。

PERSONAL  
GROWTH AND  
SOCIAL  
DEVELOPMENT

個人  
社交  
發展  
及  
成長  
及  
人  
交