



體育精神與芬蘭木棋(Mölkky)

(F1SPS002W)

課程簡介

除了聖誕老人外，芬蘭還有甚麼有趣的玩意？「芬蘭木棋」！

來自芬蘭的木棋 (Mölkky) 是一項投擲運動，糅合保齡球玩法與飛鏢的計分方式，在香港屬新興運動。「芬蘭木棋」運動量相對較低，但講求眼界準繩、腦筋靈活及隨機應變，十分適合喜歡思考的資優學員。

此課程主要內容包括「芬蘭木棋」的基本知識、投擲技術、戰術運用和比賽體驗。學員不但可以從中鍛煉體魄（例如訓練小肌肉與手眼協調）及享受運動的刺激感，同時亦有很多機會與隊友商討不同的攻守戰術，有助提升溝通和解難能力，促進團隊合作精神。

這個夏天，如果你希望參與一項能夠全方位訓練腦力和體力的運動，「芬蘭木棋」是不錯的選擇！

活動種類

課程

導師

香港木棋總會教練

對象



- 只限 2020 至 2021 學年就讀中三至中六的香港資優教育學苑學員
 - 名額：12 名
- * 先到先得

講授語言



粵語

預期學習成果

完成本課程後，學員應能：

1. 掌握「芬蘭木棋」的基本知識和戰略
2. 結識到一班志同道合的「芬蘭木棋」愛好者
3. 享受「芬蘭木棋」的刺激感及趣味性
4. 提升團隊合作精神，以及專注力、溝通和解難能力等
5. 獲得由香港木棋總會頒發的 Mölkky 中級證書

截止報名日期

2021 年 8 月 6 日正午 12 時

日程表



日期	2021 年 8 月 13 日 (星期五) 2021 年 8 月 16 日 (星期一) 2021 年 8 月 18 日 (星期三) 2021 年 8 月 20 日 (星期五) 2021 年 8 月 23 日 (星期一)
時間	上午 11 時 00 分至下午 12 時 15 分
地點	香港資優教育學苑 403 室


準備及注意事項：

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 學員須穿著合適的運動裝束參與。
3. 學員需要帶備飲用水和毛巾。
4. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況及/或保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究及/或公開展示用途。
5. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
6. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

備註

查詢

 如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後，按「4」字) 與情意教育部聯絡。

PERSONAL
GROWTH AND
SOCIAL
DEVELOPMENT
社個
成人
發成
展長
及