

賽馬會「知情達意育優才」計劃
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme
綻放自我 – 從表達藝術治療了解及展現自己
(J1PGS007W)

<p>簡介</p>	<p>不論你對藝術有多大的興趣，千萬不要錯失此機會去親身體驗一下何謂表達藝術治療。且看藝術如何幫你表達情感，再親身體會藝術如何協助你調適情緒，再一同發掘和掀開藝術的神秘面紗。</p> <p>此體驗工作坊透過不同形式的藝術（如繪畫、音樂樂器等）引導同學探索表達藝術治療的本質和功效。表達藝術治療經實證研究證實是其中一種有效的心理治療，並同時是調適情緒和加強個人意識的方法。</p>															
<p>活動種類 / 程度</p>	<p>工作坊系列 / 基礎程度 (代幣課程)</p>															
<p>導師</p>	<p>陳翠欣小姐 (表達藝術治療師; 天籟工作室總監) (TBC)</p>															
<p>對象</p>		<ul style="list-style-type: none"> ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員 ❖ (名額：25人) 														
<p>授課語言</p>		<p>粵語及以英文輔助</p>														
<p>證書</p>		<p>準時出席參與不少於三節的學員，將獲發電子證書。合資格學員可登入學苑網站 (https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php) 下載電子證書。</p>														
<p>預期學習成果</p>		<p>完成本課程後，學員應能：</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 描述表達藝術治療的概念和功用； ❖ 嘗試以藝術作為全新的方法發掘自我； ❖ 以表達藝術作為其中一種方式舒緩負面情緒和壓力。 														
<p>甄選</p>		<p>無需甄選，先到先得</p>														
<p>截止報名日期</p>	<p>2021年5月8日 (中午12時正)</p>															
<p>報名結果發佈日期</p>	<p>2021年5月10日 (獲接受報名的申請人稍後會收到學苑電郵通知。請在公佈結果後三個工作天內填妥「確認回條」，並傳真 / 電郵 (jc@hkage.org.hk)交回學苑。逾時未填交回條者當作放棄參加論。)</p>															
<p>日程表</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>節數</th> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2021年5月14日 (星期五)</td> <td>下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分</td> <td>香港資優教育學苑 404 203 室</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2021年5月21日 (星期五)</td> <td>下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分</td> <td>香港資優教育學苑 204 室</td> </tr> </tbody> </table>	節數	日期	時間	地點	1	2021年5月14日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 404 203 室	2	2021年5月21日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 204 室			
節數	日期	時間	地點													
1	2021年5月14日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 404 203 室													
2	2021年5月21日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 204 室													

	3	2021年5月28日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 404 G01 室
	4	2021年6月4日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 204 室
	後備	2021年6月11日 (星期五)	下午5時30分至 下午7時30分 下午6時30分至 下午8時30分	香港資優教育學苑 404 室

(各課堂或會因應新型冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新公布而改期或改於網上授課。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。)

備註

請瀏覽學苑網站「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」:

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如有查詢，請致電 3940 0514 或電郵至 jc@hkage.org.hk 與我們聯絡。