



幸福感課程 (中一至中三學苑學員) (F1WBP001W)

簡介

本幸福感課程設計是根據正向教育及正向青少年發展理論及研究而編訂，希望透過發展學生的個人內省及人際交往能力，促進他們的社交、情緒及學習幸福感，並協助他們掌握更有效的學習方法，以面對學習上的挑戰。

課程共有兩部分，每部分有四節。第一部分是「正向情緒」工作坊，第二部分是「投入學習」工作坊。

活動種類 / 程度

工作坊 / 基礎程度 ([代幣課程](#))

導師

陳惠珍女士
香港資優教育學苑 情意教育部 教育心理學家

對象



- ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員
- ❖ 名額：20 人
- ❖ 先到先得

授課語言



粵語

證書



- ❖ 出席率必須到 80%或以上，方為完成此課程。學員將獲資優學苑頒發的電子證書。

預期學習成果



- 完作本課程後，學員應能：
1. 改善其個人內省及人際交往能力，學習如何面對逆境；及
 2. 掌握有效的學習方法，提升學習果效。

報名程序



- 本課程毋需甄選，不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式；
- 先到先得；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。



日程表



日期	時間	授課形式
第一部分課程 2021年5月8、15、22及29日 第二部分課程 2021年8月3、5、10及12日	下午 3:00 – 下午 5:00	Zoom 網上工作坊 (詳情 將以電郵通知參加者)

截止報名日期

2021年4月30日 正午12時

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

備註

準備及注意事項：

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況或/及保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究或/及公開展示用途。
3. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。

