

Inside Out 系列 — 自我概念 (II)

(F2IOS002W2)

簡介

建立個人身份是重要的成長任務，而對資優生來說，這可能是一大挑戰。就像其他青少年一樣，資優生建立身份需透過了解別人如何談論他們，認清他們的感覺和價值觀，並以自己和他人的關係來思考自身。了解自我並對己感到舒服自在，可助資優生順利達到各成長里程碑。身為資優生，你對自己有多了解？有人認為自我接納就是認識並接納自己的強弱所在，那麼資優生有什麼共通的優點與弱點呢？歸因理論和資優又有什麼關係？

在此工作坊中，我們將會探討自我概念的各個範疇，包括自我接納、認識自己的優點與缺點、以及成敗歸因。

系列主題簡介

Inside Out 系列是一系列有關情意教育的工作坊，內容覆蓋資優生的自我概念、自我管理和社交關係。此系列旨在讓資優生首先從內裏認識自己，繼而提升自我管理能力，最後與外面世界建立正面的社交關係，達致由內到外的全人發展。在自我概念工作坊系列 I、II、III 中，我們將會學習各種資優理論，探討資優生的優點和缺點，以及其他人的觀點等等，最重要的是從中更了解自己。

活動種類

工作坊系列 / 進階程度 ([代幣課程](#))

/ 程度

導師

吳啟賢先生

香港資優教育學苑 情意教育部 課程發展主任

對象



- ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員
- ❖ 名額：25 人

授課語言



粵語，輔以英文筆記

證書



- ❖ 完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」(<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書。

預期學習成果



完作本工作坊後，學員應能：

1. 認識並接納資優生的身份
2. 了解與認清他們的優點和缺點
3. 根據歸因理論檢視並應用他們的價值觀

報名程序



- **本課程毋需甄選**，不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式；
- 先到先得；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。

日程表



| 日期 | 時間 | 地點 |
|-----------|-------------------|---------------------------|
| 2021年4月7日 | 下午 2:30 – 下午 5:30 | 新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 403 室 |

截止報名日期

2021年3月26日 正午 12 時

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。

備註

準備及注意事項：

1. 如報名人數不足，學苑有權取消課程。
2. 為配合課程發展的需要，香港資優教育學苑職員會在個別課堂進行觀課、拍攝/攝錄上課實況或/及保留學生作品作為示例，以供教學評估、研究或/及公開展示用途。
3. 本課程或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
4. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。