



情意教育工作坊 社交關係(II)： 溝通技巧及同理心

(PGSSW0046)

簡介	<p>我們活在群體社會裡，需要懂得與人協作和溝通。你認為自己懂得與人建立關係、融洽相處，並能處理人與人之間的衝突嗎？如果想建立有效的人際關係，又需要甚麼技巧呢？</p> <p>我們將於六月至八月期間舉行一系列工作坊，每月一次，共有三場，各場內容互有關連。大家將可從中學習一系列關於社交關係的課題，包括社交方式、溝通技巧、同理心、如何與朋輩、家人和老師相處，以及如何處理矛盾衝突等。</p> <p>第二場工作坊即將舉行，是次工作坊你將認識同理心對促進溝通、建立並保持社交關係的重要性，特別是與同儕相處。與此同時，透過體驗式學習活動，了解自己的特質，探討朋輩之間的社交技巧，以及處理朋輩壓力的應對策略。</p>
活動種類 / 程度	工作坊系列 / 進階程度 (代幣課程)
導師	宋紅梅女士 - 香港資優教育學苑輔導主任 (情意教育部)
對象	 <ul style="list-style-type: none">❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員(2019/20 學年)❖ 名額：25 人
授課語言	 粵語，輔以英文筆記
證書	 <ul style="list-style-type: none">❖ 完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員于完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」 (https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php) 下載證書。
預期學習成果	 <p>完成本工作坊後，學員應能：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 透過分享及討論認識同理心的重要性，從而改善社交2. 掌握社交和溝通技巧3. 了解資優對建立友誼的影響4. 運用適當應對策略與朋輩融合和處理朋輩壓力



本課程為不設甄選課程

此類課程不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式。

- 學員可於此類課程中報讀最多 5 個課程。報名時，學員必須列明報讀志願（第一志願、第二志願、第三志願……如此類推）。每個課程需要一枚代幣（本季此類課程名單，請參閱第 18 期資優薈萃[\(按此連結\)](#)）；
- 只可遞交報名一次。報名遞交後，不得更改報讀優次及已選擇的課程；
- 學員如於報名截止前透過退出課程而取消某些課程的報名，先前列明的志願將維持不變。（例：學員選報三個課程後，申請退出第一志願課程。學苑只會維持學員的第二志願及第三志願課程，而不會提升該等課程的報讀志願）；
- 學苑會先根據學員志願，再以電腦系統隨機取錄學員。如學員報讀的課程與其他已取錄課程時間重疊，學苑將會考慮是否仍然取錄學員；
- 未曾完成所報讀課程的學員獲優先考慮；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。

報名程序



日程表



（本工作坊會視乎新冠狀病毒流行情況並參照香港教育局的指引，而隨時考慮改期或網上授課，請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。）

日期	時間	地點
2020 年 7 月 18 日	上午 9:30 – 下午 12:30	改為網上課堂

截止報名日期

2020 年 4 月 23 正午 12 時 報名結果發佈日期 **2020 年 4 月 29 日**

學員可於截止報名日期前取消報名。否則，代幣將不獲退還。

備註

倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。