

## 情意教育部

# 輕鬆一小時分享會

擔憂、不安、焦慮、憤怒、無助、哀傷……

是你最近的心情嗎？

近日的社會狀況，可能會令我們的情緒受到牽動。心底裏的感受始終需要一個出口去疏導，有見及此，本學苑設立了平台，由情意教育部團隊與大家同行，讓學員和家長能分享內心的感受及困難，讓心情得以放鬆。

\*日期：2019年12月4、11、18日；2020年1月8、15日（星期三）

（\*請選擇出席的課節）

時間：下午5時至6時

地點：香港資優教育學苑203室

對象：香港資優教育學苑學員及家長（學員及家長會在不同組別進行分享）

語言：粵語

主持：學苑情意教育部團隊

如有查詢，請致電3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或電郵至 [ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk) 與我們聯絡。

家長報名：<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=35>

學員報名：<https://hkage.org.hk/b5/student/Registration/commoncore/courseLogon.php?pid=3481&y=2020&q=1>