

賽馬會「知情達意育優才」計劃

Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

我們大不同 — 創意律動與思考工作坊(JC3W-S041)

簡介

行走，有多少種方式？抬頭挺胸地走，低頭默默地走，蹦蹦跳跳地走，大步大步向前地走.....

坐著，有多少種方式？身子直直地坐，蹺著腿坐，張開雙腳坐，全身放軟倒在梳化裡坐.....

跑步、伸展、飛躍，又有多少種方式？

每人的身體動作和姿態可以很相似，也可以很不同。有人說，如果你想跟對方產生共鳴(rapport)，可以試著模仿對方的身體動作或姿態。我們有時會為了融入群體而跟別人做「一模一樣」的事，有時卻刻意要「與別不同」，究竟哪個是真正的自己？

「我們大不同 — 創意律動與思考工作坊」利用身體探索日常動作的千百樣可能，一起體驗和思考「不同」的意義，認識真實的自己。

活動種類 / 程度

工作坊系列 / 基礎程度 ([代幣課程](#))

導師

「小月老師」植凱英

身體遊樂場導委師及創辦人之一。加拿大西門菲沙大學的當代藝術學院藝術學士，主修舞蹈，香港演藝學院藝術碩士。多年來任教不同中小學及社區中心機構的律動課程。

對象



- 小四至小六香港資優教育學苑學員
- 名額：12 個

授課語言



粵語

證書



完成工作坊的學員將獲學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」(<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書

預期學習成果



完成本課程後，學員應能：

- 自由自在地舞動身體，在舞動身體中認識自己；
- 動身、動腦也動心，發現自己的不同面向，思考自己與外在世界的關係；及
- 體驗和思考「不同」的意義，進而理解到尊重「差異」的重要性。

甄選



無需甄選，先到先得 (完成認識自我 — 分享工作坊優先)

日程表



日期	時間	地點
2020 年 1 月 23 日 (星期四)	下午 4:30 –6:00	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 403 課室

截止報名日期

2019 年 11 月 25 日 正午 12 時

備註

準備及注意事項：

1. 請穿著運動/輕便衣服(裙子不宜)。
2. 倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如有查詢，請致電 3940 0517 或電郵至 jc@hkage.org.hk 與我們聯絡。