



賽馬會「知情達意育優才」計劃
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme
時間管理工作坊 – 小學版

(JC3W-S051)

| <p>簡介</p> | <p>古語有云「一串光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」每天有 86,400 秒，你能有效管理每分每秒嗎？時間既是友、也是敵。你是否感到沒有充裕時間完成所有事情，有時甚至要減少娛樂時間，心裏不知所措又焦慮？是次時間管理工作坊將會透過不同的互動遊戲，讓學員學習時間管理的觀念、有效運用時間的重要性，以及積極的處事態度，從而更有條理地管理自己的時間。</p> | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|----|----|----|------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------|--|
| <p>活動種類 / 程度</p> | <p>工作坊系列 / 進階程度 (代幣課程)</p> | | | | | | | | | |
| <p>導師</p> | <p>傅倩儀女士 – 香港資優教育學苑計劃主任 (情意教育部 – 賽馬會「知情達意育優才」計劃)</p> | | | | | | | | | |
| <p>對象</p> |  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 已完成 'Let Us Shine!' 課程的小四至小六香港資優教育學苑學員 ➤ 名額：20 人 | | | | | | | | |
| <p>授課語言</p> |  | <p>粵語</p> | | | | | | | | |
| <p>證書</p> |  | <p>出席全部三節課堂並完成整系列課程的學員，將獲發電子證書。 * 合資格學員可登入學苑網站 (https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php) 下載電子證書。</p> | | | | | | | | |
| <p>預期學習成果</p> |  | <p>完成本課程後，學員應能：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 明白時間管理的重要性； ➤ 明白影響時間管理的因素； ➤ 表現出更積極的處事態度，更有條理地管理時間。 | | | | | | | | |
| <p>甄選</p> |  | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 無需甄選，先到先得 | | | | | | | | |
| <p>日程表</p> |  | <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2020年1月29、30及31日</td> <td rowspan="2">上午 10 時 – 正午 12 時</td> <td rowspan="2">新界沙田沙角邨資優教育學苑 2 樓 203 204 室</td> </tr> <tr> <td>2020年3月7、14及21日</td> </tr> </tbody> </table> | 日期 | 時間 | 地點 | 2020年1月29、30及31日 | 上午 10 時 – 正午 12 時 | 新界沙田沙角邨資優教育學苑 2 樓 203 204 室 | 2020年3月7、14及21日 | |
| 日期 | 時間 | 地點 | | | | | | | | |
| 2020年1月29、30及31日 | 上午 10 時 – 正午 12 時 | 新界沙田沙角邨資優教育學苑 2 樓 203 204 室 | | | | | | | | |
| 2020年3月7、14及21日 | | | | | | | | | | |
| <p>截止報名日期</p> | <p>2019 年 11 月 25 日 (獲接受報名的申請人稍後會收到學苑電郵通知。請於 2019 年 11 月 28 日 或之前填妥「確認回條」並以傳真 / 電郵 (ic@hkage.org.hk) / 郵寄方式交回學苑。逾時未填交回條者當作放棄參加論。</p> | | | | | | | | | |
| <p>備註</p> | <p>倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站： https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather</p> | | | | | | | | | |
| <p>查詢</p> |  | <p>如有查詢，請致電 3940 0518 或電郵至 ic@hkage.org.hk 與我們聯絡。</p> | | | | | | | | |