



## 情意教育工作坊 – 自我概念 (III)

(PGSSW0040)

### 簡介

建立個人身份是重要的成長任務，而對資優生來說，這可能是一大挑戰。就像其他青少年一樣，資優生建立身份需透過了解別人如何談論他們，認清他們的感覺和價值觀，並以自己和他人的關係來思考自身。了解自我並對己感到舒服自在，可助資優生順利達到各成長里程。身為資優生，你對自己有多了解？有人認為自我接納就是認識並接納自己的強弱所在，那麼資優生有什麼共通的優點與弱點呢？歸因理論和資優又有什麼關係？在自我概念工作坊系列 I、II、III 中，我們將會學習各種資優理論，探討資優生的優點和缺點，以及其他人的觀點等等，最重要的是從中更了解自己。我們會在第二個工作坊中討論以下三個主題：

自我概念 (II)	自我接納
	優點與缺點
	成敗歸因

### 活動種類 / 程度

工作坊系列 / 進階程度 ([代幣課程](#))

### 導師

吳啟賢先生 - 香港資優教育學苑課程發展主任 (情意教育部)

### 對象



- ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員 (2019/20 學年)
- ❖ 名額：25 人

### 授課語言



粵語，輔以英文筆記

### 證書



- ❖ 完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」(<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書。



## 預期學習成果



完作本工作坊後，學員應能：

1. 認識並接納資優生的身份
2. 了解與認清他們的優點和缺點
3. 根據歸因理論檢視並應用他們的價值觀

## 本課程為不設甄選課程

此類課程不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式。

- 學員可於此類課程中報讀最多 5 個課程。報名時，學員必須列明報讀志願（第一志願、第二志願、第三志願……如此類推）。每個課程需要一枚代幣（本季此類課程名單，請參閱第 15 期資優薈萃[\(按此連結\)](#)；；
- 只可遞交報名一次。報名遞交後，不得更改報讀優次及已選擇的課程；
- 學員如於報名截止前透過退出課程而取消某些課程的報名，先前列明的志願將維持不變。（例：學員選報三個課程後，申請退出第一志願課程。學苑只會維持學員的第二志願及第三志願課程，而不會提升該等課程的報讀志願；
- 學苑會先根據學員志願，再以電腦系統隨機取錄學員。如學員報讀的課程與其他已取錄課程時間重疊，學苑將會考慮是否仍然取錄學員；
- 未曾完成所報讀課程的學員獲優先考慮；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。

## 報名程序



## 日程表



日期	時間	地點
2019 年 10 月 26 日	上午 9:30 – 下午 12:30	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 403 室

## 截止報名日期

**2019 年 7 月 25 日 正午 12 時** 報名結果發佈日期 **2019 年 8 月 2 日**

學員可於截止報名日期前取消報名。否則，代幣將不獲退還。

## 備註

倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

## 查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 [ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk) 與我們聯絡。