

# 學員情緒支援聚會

(PGSSS0024)

不安、焦慮、憤怒、無助、哀傷、驚恐……

是你最近的心情嗎？

近日香港出現了重大的社會衝突，無論是透過媒體接收到相關資訊，

或親身參與其中，作為社會的一分子，情緒亦可能會受到牽動。

在經歷重大事故後，我們未必能夠即時調節個人情緒，加上與身邊的人可能在意見上出現分歧，令我們的心情變得更加複雜。

有見及此，本學苑的臨床心理學家及專業社工為你們安排了以下聚會，為學員提供情緒支援。

日期：2019年6月24日（星期一）

時間：下午5時30分至晚上7時30分

地點：香港資優教育學苑403室

對象：香港資優教育學苑學員

語言：粵語

截止報名日期：2019年6月24日正午十二時

如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵 [ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk) 與我們聯絡。

名額有限 先到先得