



賽馬會「知情達意育優才」計劃
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

關心腦朋友 - 腦部或情緒疾病治療法 (CD00111819)

簡介

本課程由賽馬會「知情達意育優才」計劃資助合辦，在知識領域外，更關注學員的「情意發展」(包括培養感知、省思、理解、欣賞及表達能力，還有探索自我、道德價值觀等範疇)，期望學員成為有涵養的飽學之士，更能將心比己，對他人建立「同情的理解」，為日後投身社會貢獻世界，確立自己的初衷和位置，免於陷入茫然的困惑中。

腦部在很多方面都是個謎。事實上，科學家至今仍未確定意識是如何形成的。中風、腦退化症和抑鬱症等許多疾病都是因為腦部受損而引致，這些疾病嚴重影響患者的身體機能和情緒。

除了常規醫學治療外，近年有好些非主流的康復計劃如藝術療法、靜觀和音樂療法，都被採用來治療腦部疾病。

這些療法背後的原理是什麼？它們真的有效嗎？患者接受這些治療時感覺如何？讓我們透過本課程的一系列課堂、講座、工作坊及實地考察，表達對社會的關懷，並找出答案吧！

活動種類 /程度

基礎跨學科課程（關於腦部及中樞神經系統）[（代幣課程）](#)

導師

詳情請參閱「日程表」的內容欄

對象



- 只限中二至中四香港資優教育學苑學員
 - 名額：30
 - 學員應盡義務投入課程，對己對人負責，並熱衷深入探討議題，敢於講述見解。
- *先到先得，額滿即止

授課語言

粵語，輔以英文筆記

證書



- 學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發證書：
- ❖ 出席最少六節課堂（包括第7節實地考察及第8節分享日）；及
 - ❖ 於課程習作中表現良好
- * 學生必須出席第7節實地考察及第8節分享日。如缺席這兩個課節的學生會被當作「沒完成課程」

預期學習成果



- 完成本課程後，學員應能：
1. 簡述人類神經系統的結構、組織和功能；
 2. 介紹醫治腦部疾病的常規療法；
 3. 透過練習，了解靜觀的效用及其如何舒緩腦部疾病帶來的問題；
 4. 介紹藝術療法的整全取向及其與神經科學的關係；
 5. 獲得關於如何在真實情景中應用訪談技巧和民族誌方法的實踐知識；
 6. 提升對社會問題的關注，培養面對各種挑戰時的同理心和積極心態。

截止報名日期

2019年6月17日 (截止時間為當天中午十二時正)

如學員於截止報名日期後取消報名，其代幣將不獲退還。



賽馬會「知情達意育優才」計劃
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

日程表



課節	日期	時間	內容	地點
1	2019年7月 19日 (星期五)	上午10時 至下午1時	基礎課程暨工作坊： 腦部及中樞神經系統基礎知識 講者：香港浸會大學生物系 余英傑博士及其他導師	香港浸會大學善衡校園 溫仁才大樓 (西翼) OEW1004 ¹
2		下午2時 至下午5時	<ul style="list-style-type: none"> - 關於神經系統神經傳遞和神經協調組織基本知識的互動課堂 - 討論以幹細胞等先進技術治療神經疾病的現況 - 製備神經樣本作微觀及宏觀研究的實踐練習和實驗 	
3	2019年8月2日 (星期五)	下午1時30分 至下午3時	入門講座： 腦部疾病的常規療法 講者：王大衛醫師 經驗豐富並從事神經科學相關醫學研究的醫生	佛教覺光法師中學 ² 課室 27
4 (已取消)	2019年8月5日 (星期一)	下午2時 至下午6時	工作坊：靜觀 講者：註冊輔導心理學家— 李劉穎瑩女士 ——透過實踐練習介紹靜觀的基礎知識	香港資優教育學苑— 403室
5 (已取消)	2019年8月6日 (星期二)	上午10時 至下午4時	工作坊：藝術治療與神經科學 講者：兒童發展及心理顧問— 梁志聰先生— ——透過遊戲、導修、討論和角色扮演，介紹藝術療法的應用及神經科學的基本概念	佛教覺光法師中學² 課室 27



賽馬會「知情達意育優才」計劃
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

	6	2019年8月7日 (星期三)	上午9時30分 至下午12時30分	工作坊：迷你民族誌 - 訪談的藝術 講者：文綺雲老師 - 介紹民族誌：一種研究方法及探究模式 - 應用訪談及觀察技巧於實地考察和分享日中	香港資優教育學苑 403室
	*7	2019年8月9日 (星期五)	下午2時 至下午4時	實地考察：參觀康復中心 講者：鍾敬文先生 音樂治療師 - 與香港首個中風患者合唱團會面 - 透過與中風患者、其家屬及照顧者、治療師及社工進行訪談，了解音樂療法的效用	香港復康會 社區復康網絡 港島康山中心 ³
	補堂 1	2019年8月12日 (星期一)	下午2時 至下午6時	工作坊：靜觀 講者：註冊輔導心理學家 李劉穎瑩女士 透過實踐練習介紹靜觀的基礎知識	香港資優教育學苑 403室
	補堂 2	2019年8月13日 (星期二)	上午9時30分 至下午12時30分	工作坊：藝術治療與神經科學 講者：兒童發展及心理顧問 梁志聰先生 - 透過遊戲、導修、討論和角色扮演，介紹藝術療法的應用及神經科學的基本概念	香港資優教育學苑 403室
	*8	2019年8月26日 (星期一)	上午10時 至中午12時	分享日 - 分享課程中的感受和所學 (例如各種療法的效用、患者的需要、腦部研究的重要性……等等)	香港資優教育學苑 105室

¹ 香港九龍九龍塘(地圖)

² 香港新界沙田沙角邨 地圖

³ 香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下 (地圖)

主辦機構 Organised by



香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education
(Academic Programme Development Division)

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會「知情達意育優才」計劃
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

*學生必須出席第7節實地考察及第8節分享日。如缺席這兩個課節的學生會被當作「沒完成課程」

查詢



如有查詢，請致電 3940 0514 或電郵至 jc@hkage.org.hk 與我們聯絡。

跨

學

科

MULTI-DISCIPLINARY