



## 情意教育工作坊 — 社交關係 (III)

(PGSSW0037)

### 簡介

人類是群居動物，在我們的生活中，各方面都離不開社交。事實上，與其他動物相比，我們更加倚賴社交關係。人際交往既是無可避免的事，那麼你認為自己懂得與人建立和諧關係，融洽相處，並能處理彼此間的衝突嗎？如果你想恰當地與身邊的人相處，建立健康關係的話，那需要什麼技巧呢？

我們將於五月至七月期間每月舉行一次工作坊。全系列共有三場工作坊，內容各不相同，但互相關連。大家將可從中學習如何建立社交關係，特別是與朋輩、家人和老師相處。

第二場工作坊即將舉行，繼了解自己的社交方式和基本互動技巧之後，這次你將可認識同理心對促進融洽關係、建立並保持社交關係的重要性，特別是與同儕相處。

與此同時，透過體驗式學習活動，你不但可了解資優對友誼的影響，還能明白什麼朋友適合自己。此外，本工作坊亦會探討與朋輩融合（順從）和處理朋輩壓力的適當與不良的應對策略。

社交關係 (II)	同理心
	與朋輩相處

### 活動種類 / 程度

工作坊系列 / 進階程度 ([代幣課程](#))

### 導師

吳啟賢先生 - 香港資優教育學苑課程發展主任 (情意教育部)

### 對象



- ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員
- ❖ 名額：25 人

### 授課語言



粵語，輔以英文筆記

### 證書



- ❖ 完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」(<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書。



## 預期學習成果



完成本工作坊後，學員應能：

1. 認識何為同理心，了解同理心如何改善社交互動
2. 認識朋友與點頭之交的分別
3. 了解資優對建立友誼的影響
4. 運用適當應對策略與朋輩融合和處理朋輩壓力

## 報名程序



### 本課程為不設甄選課程

此類課程不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式。

- 學員可於此類課程中報讀最多 5 個課程。報名時，學員必須列明報讀志願（第一志願、第二志願、第三志願……如此類推）。每個課程需要一枚代幣（本季此類課程名單，請參閱第 14 期資優薈萃[\(按此連結\)](#)）；
- 只可遞交報名一次。報名遞交後，不得更改報讀優次及已選擇的課程；
- 學員如於報名截止前透過退出課程而取消某些課程的報名，先前列明的志願將維持不變。（例：學員選報三個課程後，申請退出第一志願課程。學苑只會維持學員的第二志願及第三志願課程，而不會提升該等課程的報讀志願）；
- 學苑會先根據學員志願，再以電腦系統隨機取錄學員。如學員報讀的課程與其他已取錄課程時間重疊，學苑將會考慮是否仍然取錄學員；
- 未曾完成所申請的課程的學員會優先考慮；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。

## 日程表



日期	時間	地點
2019 年 6 月 1 日	上午 9:30 - 下午 12:30	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 403 室

## 截止報名日期

**2019 年 4 月 18 日正午 12 時**

## 報名結果發佈日期

**2019 年 4 月 26 日**

學員可於截止報名日期前取消報名。否則，代幣將不獲退還。

## 備註

倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

## 查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 [ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk) 與我們聯絡。