



情意教育工作坊 — 社交關係 (II)

(PGSSW0036)

簡介

人類是群居動物，在我們的生活中，各方面都離不開社交。事實上，與其他動物相比，我們更加倚賴社交關係。人際交往既是無可避免的事，那麼你認為自己懂得與人建立和諧關係，融洽相處，並能處理彼此間的衝突嗎？如果你想適應與身邊的人交往，建立健康關係的話，那需要什麼技巧呢？

我們將會舉辦一系列有關社交關係的工作坊。全系列共有三場工作坊，於五月至七月期間每月舉行一次，內容各不相同，但互相關連。你將可從中學習如何建立社交關係，特別是與朋輩、家人和老師相處。此外，學員還可了解同理心對健康社交關係的重要性，並能裝備有效的社交技巧，提高人際交往能力。

在第一場工作坊中，你將可探索與了解自己的社交方式，以及你與別人的彼此觀感如何影響互動模式。與此同時，你亦可認識並反思自己在人際關係上的長處與缺點。最後，學員還可認識基本溝通及社交技巧，進而學習有效的互動技巧，並且與導師和其他參加者練習。如有興趣或需要，便不要錯過此工作坊。我們鼓勵你完成整個系列，循序漸進地學習相處之道！

社交關係 (I)	了解你的社交方式
	基本溝通及社交技巧
	健康與社交關係的關聯

活動種類 / 程度

工作坊系列 / 進階程度 ([代幣課程](#))

導師

陳文慧女士 - 香港資優教育學苑課程發展主任 (情意教育部)

對象



- ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員
- ❖ 名額：25 人

授課語言



粵語，輔以英文筆記

證書



- ❖ 完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員于完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」(<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書。



預期學習成果



完成本工作坊後，學員應能：

1. 識別不同社交方式的主要特徵
2. 認識與反思自己在社交關係上的長處和缺點
3. 體驗並練習有效的人際互動技巧

本課程為不設甄選課程

此類課程不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式。

- 學員可於此類課程中報讀最多 5 個課程。報名時，學員必須列明報讀志願（第一志願、第二志願、第三志願……如此類推）。每個課程需要一枚代幣（本季此類課程名單，請參閱第十三期資優薈萃第 42-43 頁）；
- 只可遞交報名一次。報名遞交後，不得更改報讀優次及已選擇的課程；
- 學員如於報名截止前透過退出課程而取消某些課程的報名，先前列明的志願將維持不變。（例：學員選報三個課程後，申請退出第一志願課程。學苑只會維持學員的第二志願及第三志願課程，而不會提升該等課程的報讀志願；
- 學苑會先根據學員志願，再以電腦系統隨機取錄學員。如學員報讀的課程與其他已取錄課程時間重疊，學苑將會考慮是否仍然取錄學員；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。

報名程序



日程表



日期	時間	地點
2019 年 5 月 4 日	上午 9:30 – 下午 12:30	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 403 室

截止報名日期

2019 年 1 月 24 日

報名結果發佈日期

2019 年 1 月 31 日

學員可於截止報名日期前取消報名。否則，代幣將不獲退還。

備註

倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。