



情意教育工作坊 – 自我管理 (III)

(PGSSW0035)

簡介

學習風格是指學生偏好的生理與社會心理狀態及學習方式 (Dunn & Griggs, 1988)。資優生的學習風格各異，當教學風格與學習風格不一致時便可能出現問題。很多資優生或因為較敏感和重視學習而在課堂感到沮喪及不自在，部分人會抗拒不配合自己喜好的教學風格，有的人卻會迎合既有的制度。

本工作坊會幫助學員瞭解自己為何特別喜歡某些老師，以及為何在某些課堂會遇到問題。同時，我們會檢視學員的時間管理技巧，包括預計、分配時間的能力，以及在限時內執行工作的能力。有些資優生參與太多活動，加入樂隊、管弦樂團、足球隊、棋藝社、修讀進階先修課程之餘，還能花時間到醫院做義工，他們也較易與父母因時間管理問題而發生激烈爭執。為活動排優次和限制參與的數量，可以幫助有多方面潛能的資優生平衡忙碌的學生生活。工作坊的末段將會探討競爭的黑暗面。學員將可換個角度看競爭，並討論身處競爭環境時所產生的負面感受。總括而言，我們會在第三個工作坊中討論以下三個主題：

自我管理 (III)	學習風格
	競爭的黑暗面
	時間管理

活動種類 / 程度

工作坊系列 / 進階程度 (代幣課程)

導師

吳啟賢先生 - 香港資優教育學苑課程發展主任 (情意教育部)

對象



- ❖ 中一至中三香港資優教育學苑學員
- ❖ 名額：25 人

授課語言



粵語，輔以英文筆記

證書



- ❖ 完成工作坊的學員將獲資優學苑頒發電子證書，學員於完成工作坊 3 星期後可在「學生學習概覽」 (<https://hkage.org.hk/b5/student/SLR/SLR.php>) 下載證書。



預期學習成果



完成本工作坊後，學員應能：

1. 學習時間管理技巧、客觀處理時間管理及瞭解時間管理如何影響自己
2. 洞悉其他資優同學及自己的學習風格
3. 察覺身處競爭環境時所產生的妒忌及負面感受

報名程序



本課程為不設甄選課程

此類課程不設任何甄選問題、筆試或其他甄選方式。

- 學員可於此類課程中報讀最多 5 個課程。報名時，學員必須列明報讀志願（第一志願、第二志願、第三志願……如此類推）。每個課程需要一枚代幣（本季此類課程名單，請參閱第十三期資優薈萃第 42-43 頁）；
- 只可遞交報名一次。報名遞交後，不得更改報讀優次及已選擇的課程；
- 學員如於報名截止前透過退出課程而取消某些課程的報名，先前列明的志願將維持不變。（例：學員選報三個課程後，申請退出第一志願課程。學苑只會維持學員的第二志願及第三志願課程，而不會提升該等課程的報讀志願；
- 學苑會先根據學員志願，再以電腦系統隨機取錄學員。如學員報讀的課程與其他已取錄課程時間重疊，學苑將會考慮是否仍然取錄學員；
- 學員應避免同時報讀時間重疊的課程；
- 學苑對課程取錄結果有最終決定權。

日程表



日期	時間	地點
2018 年 3 月 16 日	上午 9:30 - 下午 12:30	新界沙田沙角邨 香港資優教育學苑 204 室

截止報名日期 2019 年 1 月 24 日 **報名結果發佈日期 2019 年 1 月 31 日**

學員可於截止報名日期前取消報名。否則，代幣將不獲退還。

備註

倘若受到惡劣天氣影響，課堂安排以「惡劣天氣下學生課程/活動的安排」為準。詳情可瀏覽學苑網站：

<https://www.hkage.org.hk/b5/students/important-information/bad-weather>

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或發電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。