



情意教育工作坊 – 社交關係 (II)

(PGSSW0018)

簡介

人類是群居動物，在我們的生活中，各方面都離不開社交。事實上，與其他動物相比，我們更加倚賴社交關係。人際交往既是無可避免的事，那麼你認為自己懂得與人建立和諧關係，融洽相處，並能處理彼此間的衝突嗎？如果你想適應與身邊的人交往，建立健康關係的話，那需要什麼技巧呢？

我們將會舉辦一系列有關社交關係的工作坊。全系列共有三場工作坊，於五月至七月期間每月舉行一次，內容各不相同，但互相關連。你將可從中學習如何建立社交關係，特別是與朋輩、家人和老師相處。此外，學員還可了解同理心對健康社交關係的重要性，並能裝備有效的社交技巧，提高人際交往能力。

在第一場工作坊中，你將可探索與了解自己的社交方式，以及你與別人的彼此觀感如何影響互動模式。與此同時，你亦可認識並反思自己在人際關係上的長處與缺點。最後，學員還可認識基本溝通及社交技巧，進而學習有效的互動技巧，並且與導師和其他參加者練習。如有興趣或需要，便不要錯過此工作坊。我們鼓勵你完成整個系列，循序漸進地學習相處之道！

社交關係 (I)	了解你的社交方式
	基本溝通及社交技巧
	健康與社交關係的關聯

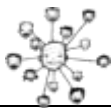
活動種類 / 程度

工作坊系列 / 進階程度 ([代幣課程](#))

導師

李雅慧小姐 – 香港資優教育學苑輔導主任 (情意教育)

對象



中一至中三香港資優教育學苑學員，參加情意教育工作坊系列的學員將獲優先考慮。
名額：25 人

授課語言



粵語，輔以英文筆記

證書



❖ 參加工作坊的學員將獲頒發證書。



預期學習成果



完成本工作坊後，學員應能：

1. 識別不同社交方式的主要特徵
2. 認識與反思自己在社交關係上的長處和缺點
3. 體驗並練習有效的人際互動技巧

甄選



請就網上報名表格的甄選題目作答。

*甄選題目旨在讓學員對所報讀的課程程度及內容有更深入的了解。題目必須由學員作答，並只可作答一次。報名表格一經提交，便不得更改答案。資優學苑將根據答題表現甄選學員。

日程表



日期	時間	地點
2017年4月22日	上午 9:30 – 下午 12:30	新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 105 室

截止報名日期

2017年3月26日

報名結果發佈日期

2017年3月29日

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0104 或發電郵至 ae@hkage.org.hk 與黃先生聯絡。