



Fri-vers' nite:

追求完美無止境？！ (PGSSS0014)

簡介

詩人約翰·多恩曾說：「沒有人是孤島……」因此，我們希望藉著「Fri-vers' nite」提供一個交流知識經驗的平台，讓你與其他資優生就一些議題分享所感所想，甚至可以和我們的校友或獲邀的本地精英進行交流。你不但能從其他資優人士身上獲得真知灼見，還可與這些志同道合且積極求變的人建立社交網絡。通常我們會在每月第一個星期五舉行聚會，除非另有特別安排。

無法圓滿做好一項工作，實在令人十分困擾吧？追求卓越的動力可以是正面的，但當你開始要求自己設下不合理的目標時，這種動力便未必健康。相反，若你覺得你被要求事事完美、不能犯錯，你或會因為害怕犯錯或失敗而感到焦慮和受壓，甚至不願冒險……你覺得你的完美主義傾向為何？如果你的表現無法完美，你會有何感覺呢？來與你的資優同輩討論一下，順道發掘面對完美主義時的應對方法。

活動種類

學員分享小組

導師

李雅慧女士畢業於香港大學並取得社會工作（榮譽）學士學位，及後於香港中文大學取得學校諮商與輔導碩士學位。李女士是一位註冊社工，加入香港資優教育學苑前，曾擔任學生輔導員逾十年，為中學生和大專生提供輔導服務。另外，她亦是性格透視®（評估性格的心理工具）認可培訓師。現於資優學苑擔任輔導主任，負責個人成長及社交發展課程。她對資優兒童及青少年的社交及情意需要有深入了解，在策劃促進資優生個人成長和社交發展的培訓方面亦擁有豐富經驗。

對象

- 中一至中六香港資優教育學苑學員
- 名額：25
- * 先到先得

授課語言

粵語

截止報名日期 2017年4月7日

日程表

日期	2017年5月5日（星期五）
時間	下午 6:00 至 8:00（請於下午 5:50 到場登記）
地點	香港資優教育學苑 303 室

查詢

如欲查詢，請致電 3940 0104 與我們聯絡。