



Iron-Gifted #11 港島山徑遊 (PGSSM0011)

簡介

成功 = 智力 + 毅力 (哈佛大學霍華德·加德納教授)
毅力 = 勇氣 + 自律 + 耐力 + 抗逆 + 卓越 (《福布斯》)

由灣仔峽接入港島徑 4 段，沿途可以欣賞港島南區的風景，香港仔、海洋公園、深水灣等地方都可以一目了然。再往黃泥涌峽方向走，經過黃泥涌水塘以及陽明山莊，接往渣甸山，登上山脊變得相當開揚，山上可眺望港島南區海洋公園以及陽明山莊那邊的風景。整段路風景都十分壯麗。香港島有著如此寧靜美景，是遠離煩囂的好地方。

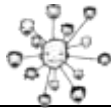
活動種類/程度

訓練營、基礎程度

導師

康仲賢先生 – 香港資優教育學苑總監 (學術課程發展)
陳漢棠先生 – 中國香港攀山及攀登總會副會長、三級山藝教練 (最高級別教練)

對象



- ❖ 中一至中六香港資優教育學苑學員
- ❖ 名額：20

講授語言



粵語

證書



- ❖ 成功完成活動的學員將獲頒發證書。

預期學習成果



- 完成本活動後，學員應能：
1. 鍛鍊心志，包括自信心、意志力、抗逆力和樂觀進取的心態
 2. 提高溝通技巧和合作能力
 3. 提升基本求生技能和解難能力

甄選



- ❖ 無需甄選，歡迎所有想挑戰自己、鍛鍊毅力以達致成功的學員參加。
- ❖ 先到先得

日程表



2017 年 3 月 11 日 (星期六)
集合：上午 8:30 於灣仔港鐵站
解散：下午 5:00 於太古港鐵站

截止報名日期

2017 年 2 月 17 日



備註

個人所需物品及裝備：

1. 背包（20-30 升）
2. 運動裝（不宜穿牛仔褲）及外套
3. 行山鞋
4. 飲用水（1 升）
5. 自攜小食
6. 緊急食物（800 千卡，如能量棒）
7. 緊急飲用水（500 毫升）
8. 雨衣/雨傘
9. 後備衣服（一套包好的乾身衣服）
10. 手表、身份證、現金港幣 100 元、儲值額至少港幣 50 元的八達通卡
11. 手機
12. 原子筆/鉛筆、筆記簿

查詢



如欲查詢，請致電 3940 0104 與我們聯絡。