



領袖適應力訓練 (AQ & EQ) (LEAP1121)

簡介

未來的社會領袖，誠邀你一起經歷這個充滿思考及實踐的旅程作為一個領袖，如何令你處變不驚？

如何適當領導團隊轉危為機？

- ✧ 考驗你的「情緒智能」及「逆境智能」，提昇你的應變能力
- ✧ 學習以不同的角度，剖析危機事件中的可能性，從而轉危為機
- ✧ 以案例、小組活動及實踐環節，增強你的領袖適應力

親身體驗：

- ✧ 高結構歷奇
- ✧ 野外求生訓練
- ✧ 團隊智能挑戰賽

適應性領袖是領袖能力上新的理論。適應性領袖與傳統的階級領導模式所強調的由上而下的權威與決策不同，它強調領袖是有責任去創造一個環境以協助組員參與，加強組員對組織的向心力，令組員追求共同目標。適應性領袖還強調領袖需要不時評估及調適他們的價值觀、信念、行為及決定以解決衝突，拉近持不同觀念組員的分歧(Heifetz, 1994).

逆境智商(AQ)及情緒智商(EQ)是成為適應性領袖的催化劑,本訓練強調促進資優生的EQ及AQ,增加他們面對不同環境、改變及挑戰的能力。

活動種類
/程度

領導才能基礎課程 ([代幣課程](#))

導師

香港神託會寬滙人生梁嘉穎女士及其團隊

對象



- 小六至中二香港資優教育學苑學員
名額：30
- 身體健康，沒有長期疾病
(領導才能範疇的學員及從未就讀任何課程的學員將獲優先考慮)

授課語言



粵語

證書



學員必須達到以下要求方能完成此課程，並獲發證書：

1. 出席六節課堂；
2. 及於課程習作中表現良好

預期學習 成果



完成本課程後，學員應能：

1. 認清挑戰，把危機化為機會
2. 了解及減少負面情緒以控制自己的情緒
3. 以合宜的技巧，靈活及輕鬆的面對逆境
4. 在面對逆境時展示出有效率及有創造力的領袖素質
5. 以高 EQ 及 AQ 來創造鼓勵性及創造性的環境，促進小組的正面結果

截止報名 日期

2015年9月20日

報名結果發佈日期 2015年9月25日

學員可於此日期前取消報名。否則，代幣將不獲退還。

日程表



課節	日期 (2015)	時間	地點
1	10月17日	上午9:30 - 中午12:30	香港資優教育學苑 403 室
2	10月24日	上午9:30 - 中午12:30	香港資優教育學苑 403 室
3	10月31日	上午9:30 - 中午12:00	@ 連青網絡 香港神託會青少年綜合服務中心
		將設有旅遊巴接載學員前往香港遊樂場協會青蔥社企坊	
4		下午1:00 - 下午4:30	# 香港遊樂場協會青蔥社企坊 樂歷天地
5	11月7日	上午9:30 - 下午4:30	\$ 香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心
6			
7	11月14日	上午10:00 - 中午12:00	香港資優教育學苑 G01 室

@ 沙田廣源村廣橡樓地下

九龍奶路臣街 38 號 5 樓

\$ 西貢斬竹灣(近大網仔道烈士碑)

查詢



如有查詢，請致電 3940 0179 或 3940 0102 與我們聯絡。