



家長支援小組：

# 面對突發情況時需要的心理和情緒支援 (I) 至 (VI)

劉繼璋博士

香港資優教育學苑臨床心理學家



## 預期學習成果

完成本課程後，家長應能：

1. 了解面對突發情況時的技巧；
2. 獲得由本苑專業心理學家提供的輔導或諮詢服務支援，實踐面對突發情況時的技巧；
3. 採用合適的方法與其子女建立正向的關係；及
4. 與其他資優生家長建立聯繫，並互相支援。



## ◆ 課程簡介

自 2019 年以來，香港人一直面對 2019 冠狀病毒病疫情的動盪。在此期間，父母在家工作時可能需要調整工作方式，同時亦可能需要花更多時間照顧孩子的生活或檢查孩子的學習進度。近日，第五波的疫情令學生、家長面臨著不同突發情況的出現。因此，本系列支援小組旨在為暑假期間的家長提供及時的心理和情感上的支持，讓參加此支援小組的家長知道如何以足夠的技巧和健康的心理狀況去面對這些情況。雖然每節主題相同，但基於小組動力的原理，互動效果會有不同，參加者及導師在每課節提出、討論及解答的問題亦會不同。因此，報名者可自行決定報名一個或多個課節。

## ◆ 日程表

課節	日期 (星期四)	時間	形式*	每節的報名連結	截止報名日期
1	3月10日	下午 2:00 - 下午 3:30	Zoom 會議	<a href="https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=102">https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=102</a> 已取消	3月7日
2	3月17日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=103">https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=103</a> 已取消	3月14日
3	3月24日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=104">https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=104</a>	3月21日
4	3月31日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=105">https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=105</a>	3月28日
5	4月7日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=106">https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=106</a>	4月4日
6	4月14日			<a href="https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=107">https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=107</a>	4月11日

\*有關 Zoom 網上會議 ID 及密碼將於活動前兩天以電郵發出。

### ◆ 對象

- 家長（香港資優教育學苑學員的家長可以優先）。
- 名額：60
- \* 先到先得，額滿即止

### ◆ 先備知識

- 無特別要求

### ◆ 講授語言

- 粵語

### ◆ 行政費

- 免費

### ◆ 證書

- 不設證書