



家長支持小組：為有壓力父母的小組輔導

(F1PGP001G, F1PGP002G, F1PGP003G, F1PGP004G, F1PGP005G)

這一系列家長支援小組課程的目的是為在養育孩子方面有困難和壓力的家長提供心理和輔導支。在每堂課上，支援小組導師協助參與者分享他們的育兒經驗，引導他們更多地了解孩子的特點和培養他們的實際方法，並為參與者提供小組輔導。參與者的心理健康將在這一系列支持小組課程中得到提升。

課程簡介

課節	題目
1	為有壓力父母的小組輔導：第一節 (F1PGP001G)
2	為有壓力父母的小組輔導：第二節 (F1PGP002G)
3	為有壓力父母的小組輔導：第三節 (F1PGP003G)
4	為有壓力父母的小組輔導：第四節 (F1PGP004G)
5	為有壓力父母的小組輔導：第五節 (F1PGP005G)

詳情

在這一系列家長支持小組裡，導師將講解以下內容及實施以下輔導策略：

- 1) 壓力經歷的誘發因素、誘發因素、持續因素和保護因素
- 2) 處理壓力經歷的方法
- 3) 降低壓力水平的方法
- 4) 團體輔導在行動
- 5) 團體行為治療
- 6) 團體認知療法
- 7) 小組集中解決方案治療

預期學習成果

完成五節小組輔導後，家長應該能夠：

- 1) 了解他們壓力經歷的誘發因素、誘發因素、持續因素和保護因素。
- 2) 知道適當的方法來處理他們的壓力經歷並降低他們的壓力水平。
- 3) 具有增強的精神、心理和情緒健康。
- 4) 在整個團體輔導過程中與團體其他成員建立可信賴的關係。

導師

劉繼璋博士
香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家

活動種類

家長支援小組

日程表

課節	日期	時間	地點
1	2021 年 10 月 7 日 (星期四)	晚上 6 時半至 8 時半	香港資優教育學苑 2 樓 204 室
2	2021 年 12 月 9 日 (星期四)		
3	2022 年 2 月 10 日 (星期四)		
4	2022 年 4 月 7 日 (星期四)		
5	2022 年 6 月 9 日 (星期四)		

對象

小學高年級資優兒的家長 (只接受香港資優教育學苑學員之家長報名參加)

名額

12

講授語言

粵語

行政費

免費

報名資料

家長須使用學苑網頁的網上系統報名：

第 1 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=539>

第 2 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=540>

第 3 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=541>

第 4 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=542>

第 5 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=543>

截止報名日期

第 1 節：由 2021 年 9 月 10 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2021 年 9 月 30 日 (星期四) 中午 12 時。

第 2 節：由 2021 年 11 月 4 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2021 年 12 月 2 日 (星期四) 中午 12 時。

第 3 節：由 2022 年 1 月 6 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2022 年 2 月 3 日 (星期四) 中午 12 時。

第 4 節：由 2022 年 3 月 3 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2022 年 3 月 31 日 (星期四) 中午 12 時。

第 5 節：由 2022 年 5 月 5 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2022 年 6 月 2 日 (星期四) 中午 12 時。

備註

1. 名額有限，先到先得。
2. 學苑會於工作坊舉辦日期前兩天以電郵通知申請人報名結果。
3. 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片及／或進行錄影。此等照片及／或視像可能會製作成爲電子及印刷刊物，作教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

查詢

如有查詢，請致電 3940 0101 與我們聯絡。

導師簡介

劉繼璋博士為香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學（現名）社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生（包括資優學生）的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。