

家長工作坊

人才培育旅程必備的心理技巧
(F1PEP014W, F1PEP015W, F1PEP016W)

日期及時間	對象
工作坊 1：2021 年 7 月 9 日(星期五)晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分 工作坊 2：2021 年 7 月 23 日(星期五)晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分 工作坊 3：2021 年 8 月 6 日(星期五)晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分	資優兒的家長 (香港資優教育學苑學員之家長優先)

地點 : 香港新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 2 樓
 7 月 9 日: 203 室
 7 月 23 日及 8 月 6 日: 204 室
 (位於佛教覺光法師中學與愉城苑之間)

專題 : 工作坊 1：提升內在動機、外在動機，以及深度投入 (F1PEP014W)
 工作坊 2：應付挑戰及批評——降低焦慮、提升抗逆力 (F1PEP015W)
 工作坊 3：應付失敗——提升知覺控制及樂觀性情 (F1PEP016W)

導師 : **劉繼璋博士**
 香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家

內容 : 這系列家長工作坊旨在裝備家長，讓他們能夠教授子女一些實用的方法，以提升他們在人才培育過程中一些重要的心理技巧。在工作坊中，導師會以實用的方法向家長講解或示範如何發展或提升自己及其子女的各種心理技巧。



預期小組成果 : 完成整個系列的工作坊後，家長應能促進自己及其資優子女認識下列一些實用方法：

1. 提升有利於人才培育的內在動機；
2. 提升有利於人才培育的外在動機；
3. 提升有利於人才培育的深度投入；
4. 運用減輕焦慮的技巧以處理挑戰與批評；
5. 提升抗逆力以處理挑戰與批評；
6. 運用知覺控制的技巧以處理失敗；及
7. 提升樂觀性情以處理失敗。

講授語言 : 粵語

行政費用 : 港幣一百元 (每堂)

名額 : 20 名

報名資料 : 家長須使用學苑網頁的網上系統報名：

工作坊 1

<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=76>

工作坊 2

<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=77>

工作坊 3

<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=78>

截止報名日期及時間 : 工作坊 1，於 2021 年 6 月 3 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。
截止報名日期及時間為 2021 年 7 月 2 日 (星期五) 中午 12 時。

工作坊 2，於 2021 年 6 月 17 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。
截止報名日期及時間為 2021 年 7 月 16 日 (星期五) 中午 12 時。

工作坊 3，於 2021 年 6 月 30 日 (星期三) 中午 12 時起接受網上報名。
截止報名日期及時間為 2021 年 7 月 30 日 (星期五) 中午 12 時。

備註：

1. 名額有限，先到先得；
2. 學苑會於工作坊舉辦日期前兩日以電郵通知申請人報名結果。



- 查詢** : 如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後按「4」字) 或電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。
- 備註** : 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片及 / 或進行錄影。此等照片及 / 或視像可能會製作成為電子及印刷刊物，作教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

導師簡介：

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家

劉繼璋博士為香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學 (現名) 社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生 (包括資優學生) 的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。