



## 你的心理加油站：養育孩子的壓力的壓力與技巧

(F1PSG001G, F1PSF002G, F1PSG003G)

### 課程簡介

這系列家長支援小組旨在為養育孩子時遇到困難並感到有壓力的家長提供心理支援。在每節小組裏，導師會引導家長分享自己養育孩子的經驗，並讓他們認識自己孩子的特徵（例如雙重特殊、非常情緒化、較不善交際），以及養育不同類型孩子的實用方法。導師亦會在支援小組中與家長分享如何提升心理健康。

課節	題目
1	養育雙重特殊的孩子 (F1PSG001G)
2	養育非常情緒化的孩子 (F1PSG002G)
3	養育較不善交際的孩子 (F1PSG003G)

### 預期學習 成果

完成全部三節支援小組後，家長應能：

1. 了解雙重特殊孩子的特徵；
2. 了解非常情緒化孩子的特徵；
3. 了解較不善交際孩子的特徵；
4. 認識養育雙重特殊孩子的實用方法；
5. 認識養育非常情緒化孩子的實用方法；
6. 認識養育較不善交際孩子的實用方法；及
7. 了解舒緩壓力及提升心理健康的方法。

### 導師

劉繼璋博士

香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家

### 活動種類

家長支援小組

### 日程表

課節	日期	時間	地點
1	2021年8月12日(星期四)	晚上7時至 9時	香港資優教育學苑 2 樓 204室
2	2021年8月19日(星期四)		
3	2021年8月26日(星期四)		

### 對象

小學高年級資優兒的家長（只接受香港資優教育學苑學員之家長報名參加）

### 名額

20

### 講授語言

粵語

## 行政費

免費

## 報名資料

家長須使用學苑網頁的網上系統報名：

第 1 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=523>

第 2 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=524>

第 3 節：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=525>

## 截止報名日期

第 1 節：由 2021 年 7 月 8 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2021 年 8 月 10 日 (星期二) 中午 12 時。

第 2 節：由 2021 年 7 月 15 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2021 年 8 月 17 日 (星期二) 中午 12 時。

第 3 節：由 2021 年 7 月 22 日 (星期四) 中午 12 時起接受網上報名。截止報名日期及時間為 2021 年 8 月 24 日 (星期二) 中午 12 時。

## 備註

1. 名額有限，先到先得。
2. 學苑會於工作坊舉辦日期前兩天以電郵通知申請人報名結果。
3. 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片及／或進行錄影。此等照片及／或視像可能會製作成為電子及印刷刊物，作教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

## 查詢

如有查詢，請致電 3940 0101 選擇語言後，按「4」字聯絡我們。

## 導師簡介

劉繼璋博士為香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學 (現名) 社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生 (包括資優學生) 的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。