

家長工作坊

家長幸福感工作坊
(F1PEP006W-F1PEP010W)

日期	時間	主題	培訓對象
2021年7月31日 (星期六)	上午10時至 正午12時	第一節：「正向管教」策略及 PERMA 五大元素 (F1PEP006W)	資優兒的家長 (香港資優教育學苑學員之家長優先)
2021年8月5日 (星期四)	晚上6時30分至 晚上8時30分	第二節：正向情緒 (F1PEP007W)	
2021年8月12日 (星期四)	晚上6時30分至 晚上8時30分	第三節：全心投入 (F1PEP008W)	
2021年8月21日 (星期六)	上午10時至 正午12時	第四節：正向人際 (F1PEP009W)	
2021年8月26日 (星期四)	晚上6時30分至 晚上8時30分	第五節：意義及成就感 (F1PEP0010W)	

地點 : 香港新界沙田沙角邨香港資優教育學苑
第一節：2/F 204 室；第二至四節：2/F 203 室；第五節：3/F 303 室
(位於佛教覺光法師中學與愉城苑之間)

導師 : 陳惠珍女士
香港資優教育學院教育心理學家

工作坊內容 : 家長幸福感工作坊共有五節，旨在讓資優兒童家長掌握「正向管教」策略以促進子女的幸福。家長將學習 PERMA 幸福五大元素及如何透過培養孩子的正向情緒、全心投入、正向人際、意義及成就感，協助子女建立豐盛的人生。在工作坊中，導師更會透過生活例子讓家長掌握如何運用「正向管教」策略培育子女。

預期學習成果 : 參加本工作坊後，家長應能：

1. 認識培養子女幸福感的 PERMA 五大元素；
2. 掌握正向家長管教策略及建立子女豐盛人生的技巧；
3. 應用正向家長管教策略來促進子女的幸福。

講授語言 : 粵語



費用 : 行政費港幣一百元 (每節)

名額 : 25 名

報名資料 : 家長須透過學苑網頁的網上系統報名 :

第一節 : <https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=83>

第二節 : <https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=84>

第三節 : <https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=85>

第四節 : <https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=86>

第五節 : <https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=87>

截止報名 : 第一節 : 2021 年 7 月 29 日 (星期四) 正午 12 時

日期及時間 : 第二節 : 2021 年 8 月 2 日 (星期一) 正午 12 時

第三節 : 2021 年 8 月 9 日 (星期一) 正午 12 時

第四節 : 2021 年 8 月 17 日 (星期二) 正午 12 時

第五節 : 2021 年 8 月 23 日 (星期一) 正午 12 時

備註 :

1. 名額有限，先到先得；
2. 學苑將於每節工作坊舉行前兩天以電郵通知報名結果。

查詢 : 如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後按「4」字) 或電郵至 ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。

備註 : 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片及 / 或視像錄影。此等照片及 / 或視像可能會製作成爲電子及 / 或印刷刊物，作教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

導師簡介 :

陳惠珍女士是香港資優教育學苑的教育心理學家，對促進學生的幸福感甚具心得，曾為香港多間中小學提供有關正向教育的家長及教師培訓活動。