



人才培育旅程 – 處理挑戰及批評的心理技巧  
(F1PEP012S)

日期和時間	培訓對象
2021 年 5 月 28 日 ( 星期五 ) 晚上 6 時半至 8 時半	小學高年級資優兒的家長 ( 香港資優教育學苑學員之家長優先 )

- 形式** : 香港新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 2 樓 203 室  
( 位於佛教覺光法師中學與愉城苑之間 )  
本講座或會因應 2019 冠狀病毒病疫情發展及香港教育局有關面授課程的最新的公布而改期或轉為網上課程。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。
- 講者** : 劉繼璋博士  
香港資優教育學苑 註冊臨床心理學家
- 講座內容** : 在資優學生的人才培育旅程上，我們不單需要培養他們的天賦才能，還要顧及他們的心理素質發展，因為後者也是促進其超卓表現的關鍵。本講座旨在讓參加者認識人才培育過程中一些重要的心理技巧。在這個講座中，參加者會認識到關於減輕焦慮、適應逆境和抗逆力的概念，以及如何應用相關技巧，幫助他們的資優子女在人才培育旅程上面對各種挑戰及批評。本講座設有答問環節。
- 預期學習成果** : 參加講座後，家長應可：
1. 促進其資優子女認識關於減輕焦慮的概念及其應用方法；
  2. 促進其資優子女認識關於適應逆境的概念及如何面對逆境；
  3. 促進其資優子女認識關於抗逆力的概念及如何提升抗逆力；及
  4. 促進其資優子女認識如何在人才培育旅程上應用這些心理技巧來處理各種挑戰和批評。
- 講授語言** : 粵語



**費用** : 港幣一百元 (行政費)

**名額** : 40 名

**報名資料** : 家長須透過學苑網頁的網上系統報名：  
<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=70>

**截止報名日期及時間** : 2021 年 5 月 26 日 (星期三) 正午 12 時。

備註 :

1. 名額有限，先到先得；
2. 學苑將於 2021 年 5 月 27 日 (星期四) 或之前以電郵通知報名結果。

**查詢** : 如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後按「4」字) 或電郵至 [ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk) 與我們聯絡。

**備註** : 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片。此等照片可能會製作成爲電子及印刷刊物，作爲教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

**講者簡介 :**

### 劉繼璋博士

香港資優教育學苑，註冊臨床心理學家

**劉繼璋博士** 爲香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學 (現名) 社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生 (包括資優學生) 的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。