



適合資優學生的正向心理學 – 以希望克服煩躁不安  
(F1PEP003S)

日期和時間	培訓對象
2021 年 1 月 29 日 ( 星期五 ) 晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分	資優兒的家長 ( 香港資優教育學苑學員之家長優先 )

**地點** : 香港新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 4 樓 403 室  
(位於佛教覺光法師中學與愉城苑之間)  
(本家長講座或會因應新型冠狀病毒疫情發展及香港教育局的指引而改於網上進行。請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。)

**講者** : 劉繼璋博士  
香港資優教育學苑註冊臨床心理學家

**講座內容** : 有人說 2020 年是充滿煩躁不安的一年，因為很多人都活在不安的狀況中，又或對生活普遍感到不滿。是次講座旨在介紹如何應用正向心理學中「希望」這個品格強項，來減輕煩躁不安的感覺。參加者會在講座中認識正向心理學如何理解希望、希望與幾種個人因素（臨床、社會人口、社會心理）的關係、量度希望的方法、以希望舒緩個人痛苦的方法，以及如何提升希望水平。講座中設有問答環節。

**預期學習成果** : 參加講座後，家長應可：

1. 幫助其資優子女找到正向心理學理論中「希望」這個品格強項；
2. 幫助其資優子女意識到「希望」對個人不同層面帶來的益處；
3. 幫助其資優子女認識到「希望」如何舒緩個人痛苦和煩躁不安；及
4. 採取適當方法提升自己及其資優子女的「希望」水平。

**講授語言** : 粵語



**費用** : 港幣一百元 (行政費)

**名額** : 40 名

**報名資料** : 家長須透過學苑網頁的網上系統報名：  
<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=57>

**截止報名日期及時間** : 2021 年 1 月 22 日 (星期五) 正午 12 時

備註 :

1. 名額有限，先到先得；
2. 學苑將於 2021 年 1 月 27 日 (星期三) 或之前以電郵通知報名結果。

**查詢** : 如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後按「4」字) 或電郵至 [ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk) 與我們聯絡。

**備註** : 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片。此等照片可能會製作成爲電子及印刷刊物，作爲教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

**講者簡介 :**

### 劉繼璋博士

香港資優教育學苑註冊臨床心理學家

劉繼璋博士爲香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專爲資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學 (現名) 社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生 (包括資優學生) 的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。