

自我調整學習 – 資優生的元認知
(F1PEP002S)

日期和時間	培訓對象
2020年12月18日(星期五) 晚上6時30分至8時30分	資優兒的家長 (香港資優教育學苑學員之家長優先)

地點 : 香港新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 2 樓 204 室
(位於佛教覺光法師中學與愉城苑之間)

講者 : 劉繼璋博士
註冊臨床心理學家，香港資優教育學苑

講座內容 : 本講座旨在幫助家長從知識和技巧的層面，認識如何發展資優子女在學習方面的元認知能力和認知技巧。透過講者的講解，家長可以認識元認知的概念，了解元認知與自我調整學習有何關係，並明白如何應用元認知的知識來幫助及促進資優子女在學習上達至自我調節。本講座設有答問環節，讓家長與講者進行互動。

預期學習成果 : 參加講座後，家長應可：

1. 了解並教導資優子女一些關於元認知的策略，包括如何計劃、監察及檢討自己的學習情況；
2. 設定難度適中的挑戰，以發展資優子女的自我調整學習；及
3. 教導資優子女如何獨立安排自己的學習，並有效地加以管理。

講授語言 : 粵語

費用 : 港幣一百元 (行政費)



名額 : 40 名

報名資料 : 家長須透過學苑網頁的網上系統報名：
<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=56>

截止報名日期及時間 : 2020 年 12 月 11 日 (星期五) 正午 12 時

備註 :

1. 名額有限，先到先得；
2. 學苑將於 2020 年 12 月 16 日 (星期三) 或之前以電郵通知報名結果。

查詢 : 如有查詢，請致電 3940 0101 (選擇語言後按「4」字) 或電郵至
ae@hkage.org.hk 與我們聯絡。

備註 : 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片。此等照片可能會製作成爲電子及印刷刊物，作爲教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時表達的意願，作適當安排。

講者簡介 :

劉繼璋博士

註冊臨床心理學家，香港資優教育學苑

劉繼璋博士為香港衛生署正式認證的香港臨床心理學家公會註冊臨床心理學家。他亦是香港心理學會的副院士及註冊臨床心理學家、香港臨床心理學家協會的正式會員、香港專業輔導協會的副院士、亞洲專業輔導及心理協會的註冊臨床督導、加拿大催眠治療專業委員會的核實臨床催眠師，以及澳洲心理學會的正式會員。

劉繼璋博士曾在本港不同的私人或非政府組織服務超過十年，期間發展了很多專為資優人士及其家長而設的訓練課程。在過去十二年間，劉博士曾於香港教育大學教育及人類發展學院特殊教育及輔導系擔任高級講師、於香港中文大學醫學院那打素護理學院擔任助理教授、於香港樹仁大學社會科學院輔導及心理學系擔任助理教授，以及於聖約瑟大學 (現名) 社會科學及教育學院擔任客座教授。擔任這些大學教職期間，劉博士教授過不少關於教導或輔導有特殊教育需要學生 (包括資優學生) 的課程，亦培訓過很多教師、輔導員及社會工作者，讓這些專業人士認識如何教導、輔導及幫助資優學生及其家長。