



賽馬會「知情達意育優才」計劃  
Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

家長講座

重啟資優孩子的自信心 (JC3M-P041)

日期和時間	培訓對象
<p>2020 年 8 月 21 日 ( 星期五 )</p> <p>晚上 7 時至 9 時</p> <p><b>晚上 7 時 45 分至 9 時 45 分</b></p> <p>( 共兩小時 )</p>	<p>資優兒的家長</p> <p>( 香港資優教育學苑學員之家長優先 )</p>

地點 : 新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 303 室

( 位於佛教覺光法師中學和愉城苑中間 )

**網上平台**

講者 : 伍馮美娟女士  
擁有 17 年教育經驗，並為 4 個資優女兒的媽媽及「四個資優的女兒」  
Facebook 專頁版主。  
網址: <https://www.facebook.com/4giftedgirls/>

內容 : 本講座將介紹培育資優孩子及提高他們自信心和自我概念( 對自我的想法 )  
的方法、探索資優孩子高成就但低自信的原因，並提供一些小貼士 ( 附以  
真實例子 ) 讓家長參考。



## 賽馬會「知情達意育優才」計劃 Jockey Club "Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind" Programme

預期學習成果 : 完成本工作坊後，家長應能：

1. 辨識可能導致資優孩子高成就但低自信的原因；
2. 指出最少三個有助培育自信資優孩子的小貼士；
3. 更積極嘗試採取不同的培育策略。

講授形式 : 面授 **網上平台**

講授語言 : 粵語

費用 : 免費 (費用由香港賽馬會慈善信託基金資助)

名額 : 45名 ~~80名~~ **120名**

報名資料 : 家長須透過資優學苑網頁的網上系統報名：

<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=49>

截止報名日期 : 2020年8月4日(星期二) **2020年8月14日(星期五)** 正午 12 時  
備註：

1. 由於座位有限，名額會以先到先得的方式分配；
2. 資優學苑將於 ~~2020年8月7日(星期五)~~ **2020年8月19日(星期三)** 或之前以電郵通知報名結果。

查詢 : 電話：3940 0514/39400512 或電郵：[jc@hkage.org.hk](mailto:jc@hkage.org.hk)

備註 : 1. 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在講座進行期間拍攝照片及 / 或視像錄影。此等照片及 / 或視像可能會複製成為電子及 / 或印刷刊物，作教育、研究及推廣用途。資優學苑會根據參加者報名時表達的意願作出適當安排。  
2. 車位安排：本活動場地不設訪客車位，請前往附近停車場停泊車輛。



## 賽馬會「知情達意育優才」計劃 Jockey Club “Gifted in Bloom-Harmony in Heart & Mind” Programme

3. 本課程會視乎新冠狀病毒疫情發展，並參照香港教育局的指引，隨時考慮改為網上形式及/或改期押後授課，請密切留意香港資優教育學苑發出的電郵通知及網上通告。

講者介紹：

### 伍馮美娟女士

伍女士為四名資優女兒（年齡分別為 8 歲、7 歲、4 歲及 3 歲）的母親，擁有教育碩士（主修教育心理學）、英文科學位教師教育文憑（中學）等資歷及 17 年教育經驗，曾於中學擔任高中英文科教師及科主任，以及全港最大幼稚園的校監。伍女士現為註冊正面管教家長講師及特殊教育文憑（認識及支援資優學童）的客席講師。