



家長講座

資優兒家長的情緒及壓力管理

日期和時間	培訓對象
2020 年 4 月 25 日 (星期六) 下午 2 時至 4 時	資優兒的家長 (香港資優教育學苑學員之家長優先)

- 形式** : Zoom 網上講座 (詳細將以電郵通知參加者)
- 講者** : 陸秀霞博士
香港中文大學 教育心理學系專業顧問
註冊教育心理學家
- 講座目的** : 本講座旨在介紹資優兒及其家長的常見行為和情緒。講者會與參加者分享如何了解資優子女的需要，以及為他們營造最佳社交和家庭環境的策略。
- 預期學習成果** : 家長參加講座後，應可：
1. 了解資優兒的壓力來源；
2. 認識其資優子女與情緒及壓力相關的常見行為；
3. 有策略地為其資優子女營造合適的社交和家庭環境。
- 講授語言** : 粵語
- 費用** : 港幣一百元 (行政費)
- 名額** : 40 名
- 報名資料** : 家長須透過學苑網頁的網上系統報名：
<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=41>
- 截止報名日期及時間** : 2020 年 4 月 14 日 (星期二) 正午 12 時
備註：
1. 由於座位有限，名額會以先到先得形式分配；
2. 學苑將於 2020 年 4 月 17 日 (星期五) 或之前以電郵通知報名結果。
- 查詢** : 電話：3940 0101(選擇語言後，請按「4」字)或電郵：ae@hkage.org.hk
- 備註** : 1. 主辦單位 (香港資優教育學苑) 或會在工作坊進行期間拍攝照片及 / 或視像錄影。此等照片及 / 或視像可能會複製成為電子及 / 或印刷刊物，作為教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時所表達的意願，作適當安排；
2. 車位安排：本活動場地不設訪客車位，請前往附近停車場停泊車輛。



主講嘉賓簡介：

陸秀霞博士

香港中文大學 教育心理學系專業顧問 註冊教育心理學家

陸秀霞博士為香港中文大學教育心理學系專業顧問，有逾十年服務兒童及青少年的經驗，對象為就讀中學及特殊學校、有學習困難（包括學習動機低）、社交或情緒問題的兒童與青少年。陸博士向兒童、老師、家長及其他專業人士提供輔導與諮詢服務，致力提升他們的學習體驗和生活質素。