



家長錦囊：協助資優兒處理壓力

一般人會認為資優兒的智商高，思想較為成熟，往往對他們有較高的期望；有些資優兒做事力求完美，對自己要求過高，令他們的壓力比其他孩子更大，而長久壓抑可能會形成疾病或障礙。是次分享會，我們邀請學員分享應付壓力的經驗，如何將壓力轉化為動力，並由學員家長講述怎樣為孩子營造輕鬆愉快的成長環境，最後我們會介紹教育心理學家建議的有效壓力管理方法。

- 日期：2020年4月22日（星期三），晚上7時30分至9時30分
- 地點：香港資優教育學苑105室
- 語言：粵語

報名表格：<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=445>