



## 香港資優教育學苑家長支援小組分享會（小學學員家長）

2019年12月

### 簡介

本小組是為資優兒的家長建立一個互助的學習社群。我們歡迎家長在互相尊重的氣氛下分享個人培育資優子女的經驗。小組導師亦會為家長提出正面的解決問題方法。

小組一般每季度舉行一次分享會（暑假除外），每次兩小時。每節小組分享會均會設定不同討論主題，家長可就著主題彼此交流意見。

### 小組分享會目標

1. 讓家長就培育資優子女的所關注的事宜暢所欲言；
2. 促進家長分享、學習、建立互助網路；
3. 加強家長以正面態度培育資優子女的意識；
4. 分享資訊、意見和資源。

### 小組詳情

日期：2019年12月5日（星期四）

時間：晚上6:00-8:00

地點：新界沙田沙角邨香港資優教育學苑303室  
（位於佛教覺光法師中學及愉城苑中間）

對象：香港資優教育學苑小學學員之家長

名額：30

# 由於座位有限，名額將會以先到先得之方法安排

程式/內容：1. 小組活動簡介 晚上6:00 – 6:10

2. 靜觀簡介 晚上6:10 – 6:45

3. 兒童和家長的靜觀練習體驗 晚上6:45 – 8:00

家長將於小組時段內，進行一些簡單的靜觀練習，旨在增強覺察當刻的身心狀況及安住當下。這些練習將涵蓋覺察身體姿勢、呼吸和感覺。另外，亦會與家長分享網上及免費參考資料和資源。

導師：林宛輝女士

學生發展主任（香港資優教育學苑 進階學習體驗部）

語言：廣東話

費用：免費（由香港資優教育學苑資助）

報名方法：家長可透過香港資優教育學苑網頁的網上報名系統遞交申請：

<https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=427>

截止日期：2019年11月28日（星期四）

# 香港資優教育學苑將於2019年12月2日（星期一）或以前以電郵通知報名結果。

查詢：電話：3940 0101（選擇語言後，按「4」字）或電郵：[ae@hkage.org.hk](mailto:ae@hkage.org.hk)

備註：1. 主辦單位（即香港資優教育學苑）可能在課程進行期間拍攝照片及／或視像錄影。此等照片及／或視像可能會複製成為電子及／或印刷刊物，作為教育、研究及推廣活動用途。學苑會根據參加者登記時意願，作適當安排；  
2. 車位安排：本活動場地不設訪客車位，請前往附近停車場停泊車輛。