

## 賽馬會「知情達意育優才」計劃 Jockey Club Gifted in Bloom--Harmony in Heart & Mind Programme

### 香港資優教育學苑家長支援小組（小學及中學部）

2019 年 5 月

#### 簡介

本小組是為資優兒家長建立的一個互助學習社群。家長可自由分享個人經驗，在不受批判的情況下彼此回應。小組亦有助家長在互相尊重的氣氛下，尋求正面的解決問題方法。

小組每月集會一次（暑假除外），每次兩小時，採用半結構形式。每節小組均設不同討論主題，家長可就該主題彼此交流意見。

#### 小組目標

1. 讓家長就所關注的事宜暢所欲言；
2. 讓家長彼此分享、學習，並建立互助網絡；
3. 加強家長以正面態度培育資優子女的意識；
4. 分享資訊、意見和資源。

#### 小組集會詳情

日期	： 2019 年 5 月 9 日 (星期四)	
時間	： 晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分	
地點	： 新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 303 室 (位於佛教覺光法師中學及愉城苑中間)	
對象	： 香港資優教育學苑初步及正式小學及中學學員之家長	
名額	： 30 # 由於座位有限，名額會以先到先得形式分配	
內容	： 1. 小組活動簡介 2. 壓力管理 3. 校友分享 - 「資優學生如何管理壓力，以及他們面對困難時對父母的支持有何期望？」	晚上 7 時 30 分至 7 時 40 分 晚上 7 時 40 分至 8 時 15 分 晚上 8 時 15 分至 9 時 30 分
導師	： 郭靜雯女士 香港資優教育學苑賽馬會「知情達意育優才」計劃輔導主任	
語言	： 廣東話	
費用	： 免費 (由香港賽馬會慈善信託基金資助)	
報名方法	： 家長可透過學苑網頁的網上報名系統遞交申請： <a href="https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=405">https://hkage.org.hk/b5/parent/Registration/courses/courseLogon.php?pid=405</a>	
截止日期	： 2019 年 5 月 2 日 (星期四) 正午 12 時 # 學苑將於 2019 年 5 月 6 日(星期一) 或以前以電郵通知報名結果。	
查詢	： 電話：3940 0514 或 電郵： <a href="mailto:jc@hkage.org.hk">jc@hkage.org.hk</a>	
備註	： 1. 主辦單位（即香港資優教育學苑）或會在課程進行期間拍攝照片及／或視像錄影。此等照片及／或視像可能會複製成為電子及／或印刷刊物，作為教育、研究及推廣用途。學苑會根據參加者報名時所表達的意願，作適當安排； 2. 車位安排：本活動場地不設訪客車位，請前往附近停車場停泊車輛。	