

賽馬會「知情達意育優才」計劃 Jockey Club Gifted in Bloom--Harmony in Heart & Mind Programme

家長工作坊

提升資優兒的情緒管理

日期和時間	培訓對象
2019 年 5 月 29 日 (星期三) 晚上 7:00 - 9:00 (共兩小時)	資優兒的家長 (香港資優教育學苑學員之家長優先)

- 地點** : 新界沙田沙角邨香港資優教育學苑 303 室
(位於佛教覺光法師中學和愉城苑中間)
- 講者** : 張溢明先生
(香港教育大學兒童與家庭科學中心顧問、保良局社會服務部教育心理服務督導主任)
- 內容** : 本講座旨在透過短講、對談和活動，讓家長了解情緒教育和壓力管理對資優兒的重要性。講者將會剖析資優兒在正向情緒發展的困難和挑戰，與家長一同探索有效的支援及發展策略。
- 目的** : 完成本工作坊後，家長應能：
1. 認識情緒管理與壓力處理的關係
 2. 了解壓力和情緒的可控制程度
 3. 明白如何在可控制和不可控制壓力事件中，讓負面情緒方面得到緩解的出路
- 講授語言** : 粵語
- 費用** : 免費 (費用由香港賽馬會慈善信託基金資助)
- 名額** : 20 名

賽馬會「知情達意育優才」計劃 Jockey Club Gifted in Bloom--Harmony in Heart & Mind Programme

- 報名資料** : 家長須透過資優學苑網頁的網上系統報名：
<https://hkage.org.hk/b5/academy/Registration/selector.php?pid=28>
- 截止報名日期** : 2019年5月22日（星期三）
備註：
1. 由於座位有限，名額會以先到先得的方式分配；
2. 資優學苑將於2019年5月24日（星期五）或之前以電郵通知報名結果。
- 查詢** : 電話：3940 0101，選擇語言後，按「4」字，或電郵：ae@hkage.org.hk
- 備註** :
1. 主辦單位（香港資優教育學苑）或會在講座進行期間拍攝照片及／或視像錄影。此等照片及／或視像可能會複製成為電子及／或印刷刊物，作教育、研究及推廣用途。資優學苑會根據參加者報名時表達的意願作出適當安排。
2. 車位安排：本活動場地不設訪客車位，請前往附近停車場停泊車輛。

講者介紹：

張溢明先生 - 香港教育大學兒童與家庭科學中心顧問、保良局社會服務部教育心理服務督導主任，為中、小學提供校本教育心理服務，曾多次為教育局主講情緒管理和正向教育講座，並同時為教大《3Es 情+社同行計劃》項目顧問，設計家長培訓課程，致力促進兒童的情緒及社交成長發展。