

批判思维放大镜

何德芳博士

批判思维是一种判断性的思考能力。在信息泛滥及多元化的社会中，我们需要这种能力去建立自己对事物的观点和立场，并在生活中作出明智的判断和决定，如「A校是否比B校更适合我的孩子？」、「我应该选择中医或西医去治疗我的疾病？」或「在金融海啸下我应该如何自保？」。具良好批判思维的人，亦能对各项社会议题如「同性婚姻应否被接纳」、「香港应否于2012年普选特首」或「安乐死应否被合法化」等有更持平和精确的观点。

决定批判思维能力的三个因素

批判思维能力的高低，取决于三个重要的因素：个人的思考技能，作出判断时的态度，以及是否具备相关的知识。批判性的思考技能，重点在于能否根据事实及逻辑，作出分析和论证。在过程中能否以多角度地去考虑问题，亦是很重要的。智能高的人通常在这些方面的思考能力较强，但若他们在其他两个因素上有所不足，亦会引致判断出现偏差。在态度方面，若我们懒于思考，自私自利，不抱公平和开放的态度，或习惯处事草率，那么我们纵有高超的分析和论证能力，也不一定作出合情合理的判断。此外，若缺乏相关的知识，便没有良好的基础去分析和论证。举例说，若人们对香港的政制、民情、有关的法律和歷史完全没有认识，那如何能在「香港应否于2012年普选特首」这个议题上有精辟的见解？

培养孩子的批判思维

我们可透过日常的观察，了解孩子批判思维的表现，如他们在接收传媒信息时是否具有判断力，消费习惯如何，以及在作出决定或解决问题时的表现。至于如何栽培孩子成为具批判思维能力的人，首要是提供练习机会。家长平日可多跟孩子讨论没有单一答案的问题，多问「为什么」，并鼓励孩子以理据支持及解释自己的想法；引导孩子作多角度思考，并强调理据的重要性。其他练习机会包括多让孩子参与决策或解决问题，从中引导他考虑各选项的优劣利弊，以及评估自己的决定。

此外，任何可扩阔孩子视野的活动，都是有益的，因这些活动有助提升多角度思考和增进知识。广泛的阅读、做义工、外游等活动，都能令孩子增广见闻，建立良好的知识基础。最后，以身作则是很重要的。家长可于日常生活中演绎和解说自己的批判思考过程，为孩子灌输「在生活上作明智决定」、「三思而后行」和「以理服人」的概念。

「合情合理」资优儿

资优儿童的分析及论证能力强，通常比一般人有更佳的批判思考能力。这可见于他们「问题多多」及完美主义的特质。然而，值得注意的是，由于他们的人生经验尚浅，知识层面未够广阔，可能会建立一套不够稳固的价值观，他们提出来的观点往往会变得合理但不合情或过度批判。例如他们可能合理地指出别人的错处，却忽略了若经常这样做会令人难受，或带来不良的后果。面对这样的情况，家长应肯定他们合理之处，但同时要引导他们合适地表达自己的观点。重要的是，当与孩子持不同意见时，要明白和体谅他，并了解孩子需要时间和空间去成长。家长需紧记：心平气和才是最佳的讨论时刻，而有效的教导必然建基于良好的关系上。