香港資優教育學苑
The Hong Kong Academy for Gifted Education

Fri-vers' nite:

你的心態既定嗎？ (PGSSS0009)

簡介	詩人約翰．多恩曾說：「沒有人是孤島……」因此，我們希望藉着「**Fri-vers' nite**」提供一個交流知識經驗的平台，讓你與其他資優生就一些議題分享所感所想，甚至可以和我們的校友或獲邀的本地精英進行交流。你不但能從其他資優人士身上獲得真知灼見，還可與這些志同道合且積極求變的人建立社交網絡。通常我們會在每月第一個星期五舉行聚會，除非另有特別安排。 某程度上，我們相信才智是與生俱來的，我們不能「學會」變得更聰明，也就是說：有些人因為擁有很高的智商，所以天生便是天才。資優同樣是一種與生俱來的特質，並非人人擁有。有人認為資優生通常都有很高智商，也比所有人都聰明。你認為呢？你同意這種說法嗎？ 杜維克（2006）創造了「心態」（mindset）一詞，形容孩童和年青人對才智和成就的假設，而這些假設會直接影響他們面對挑戰、獎勵、回應和挫折時的反應。擁有既定心態的人會傾向相信才幹和競爭力是與生俱來的，他們會隱藏自己的缺失，避免失敗被人批判。為了保持自信，他們會沿用自己熟悉的方式處事，而結果和成就對他們來說比一切都重要。 另一方面，有些人會有不同的心態。他們相信「有志者，事竟成」，也相信「熟能生巧」。他們會從錯誤中學習，也會從中尋求進步，失敗對他們而言只是通往成功路上的一時挫折。他們能夠明白過程才是最重要的，因為他們可以在過程中累積經驗、學習陌生的事物，以及發展他們的專業知識。來參加今次 Fri-vers' nite，跟我們分享你對心態的看法吧！
活動種類	學員分享小組
導師	李雅慧女士畢業於香港大學並取得社會工作（榮譽）學士學位，及後於香港中文大學獲取學校諮商與輔導碩士學位。李女士是一位註冊社工，加入香港資優教育學苑前，曾擔任學生輔導員逾十年，為中學生和大專生提供輔導服務。另外，她亦是性格透視®（評估性格的心理工具）認可培訓師。現於資優學苑擔任輔導主任，負責個人成長及社交發展課程。她對資優兒童及青少年的社交及情意需要有深入了解，在策劃促進資優生個人成長和社交發展的培訓方面亦具備豐富經驗。
對象	➢ 中一至中六香港資優教育學苑學員 ➢ 名額：25 * *先到先得*
講授語言	粵語

截止報名日期	**2016 年 11 月 18 日**
日程表	

日期	2016 年 12 月 2 日（星期五）
時間	下午 6:00 至晚上 8:00（請於下午 5:50 到場登記）
地點	香港資優教育學苑 403 室

查詢	如欲查詢，請致電 3940 0104 與我們聯絡。